



SCUOLA HUMANITAS
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
PER LO SVILUPPO E L'ADOLESCENZA

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Integrata HUMANITAS di Roma

(Riconosciuta dal MIUR (D.M. 16 Marzo 2005 e 7 Dicembre 2005))

in collaborazione con



presenta

**Workshop Residenziale di Gubbio 2018
28, 29 e 30 Giugno (ore 9,00-18,00)**

- WORKSHOP 1 -

**ATTEGGIAMENTI PATOGENI VERSO GLI ALTRI E NEI
CONFRONTI DEL PROPRIO MONDO INTERIORE:
LA MINDFULNESS E LA FUNCTIONAL ANALYTIC
PSYCHOTERAPY (FAP) IN AZIONE**

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia HUMANITAS organizza il tradizionale workshop annuale presso la sede LUMSA di Gubbio.

L'incontro residenziale di quest'anno affronterà un tema di particolare interesse teorico-operativo: gli atteggiamenti disfunzionali verso gli altri e verso il proprio mondo psicologico (emozioni, pensieri, immagini, impulsi, sensazioni).

I disturbi morbosi (es.: ansia sociale, DOC, depressione, ecc.) come anche quelli di personalità, sono spesso caratterizzati da “**evitamento esperienziale**” (Hayes et al, 1996) **soverchio** e dal **rifiuto di eventualità avversive** (es.: emozioni dolorose, umiliazioni, colpe

e rimproveri, rifiuti, perdite, sconfitte, squalifiche, ecc.). Il **tentativo spasmodico di allontanare da sé emozioni sgradevoli ed intense** come anche le **esperienze interpersonali penose** (es.: perdite relazionali o rifiuti, raggiri, ecc.) è in grado potenzialmente di **esasperare la probabilità che tali contingenze si verifichino e vengano esperite**. Il soggetto, infatti, spesso **rimane prigioniero in un circolo vizioso di evitamento, attenzione selettiva, condotte di elusione soverchie** delle eventualità temute che ha l'effetto di **esasperare le emozioni gravose che il soggetto non vorrebbe sperimentare** (si pensi al concetto di "problema secondario" come, ad esempio, la paura della paura) e/o di **provocare negli altri proprio le reazioni temute in una sorta di profezia che si auto-determina** (si consideri ad esempio il caso del paziente borderline che, nel tentativo di evitare un abbandono, può divenire controllante/manipolativo e, proprio in virtù di tale atteggiamento, può esasperare la persona amata, fino allo sfinimento ed alla rottura definitiva del rapporto).

A tale proposito, la **Mindfulness** può aiutare il paziente ad **assumere un atteggiamento di maggiore disponibilità verso le proprie esperienze interiori** aiutandolo ad esplorarle, sperimentarle, comprenderle, accettarle ma **senza farsi necessariamente "spingere" e "governare"** in modo reattivo da esse (es.: impulsi, paure, desideri, rabbia, ecc.), **interrompendo conseguentemente i circoli viziosi di esasperazione della sofferenza psichica** innescati dall'**evitamento esperienziale** e dall'**impulsività**, sostenendo nel contempo la persona nell'orientarsi maggiormente sui propri valori identitari ed esistenziali.

La FAP, dal canto suo, **attualizzando e sollecitando gli atteggiamenti interpersonali problematici del paziente all'interno della relazione terapeutica**, è in grado di **affrontarli nel qui ed ora del rapporto paziente-psicoterapeuta**, incidendo, in termini di portata del cambiamento, **alla pari di altre esperienze sostanziali** di natura interpersonale **che il paziente ha sperimentato con altre persone significative nel corso della sua storia** e che sono state **in grado di innescare e stabilizzare le attitudini interpersonali problematiche in oggetto**.

PROGRAMMA

Giovedì 28 giugno

Ore 9.00-09.30:

Saluti della Presidentessa del Consorzio Humanitas, Prof.ssa Carmela Di Agresti

Apertura dei lavori da parte della Direzione della Scuola e del Consorzio Humanitas

Ore 09.30-13.00:

L'uso strategico della relazione terapeutica nella CBT: la FAP (Functional Analytic Psychotherapy)

Ore 13.00-14.00

Pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

L'uso strategico della relazione terapeutica nella CBT: la Functional Analytic Psychotherapy (FAP)

Relatore

Dott.ssa **KATIA MANDUCHI**, *Psicologo Clinico e Psicoterapeuta CBT di Terza Generazione; Esperto e Formato in ACT (Acceptance and Commitment Therapy), FAP (Functional Analytic Psychotherapy) e tecniche di Mindfulness; Vice-Presidente FAP Italia.*

...

Venerdì 29 giugno

Ore 09.30-13.00

L'uso strategico della relazione terapeutica nella CBT: la Functional Analytic Psychotherapy (FAP)

Ore 13.00-14.00

Pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

L'uso strategico della relazione terapeutica nella CBT: la Functional Analytic Psychotherapy (FAP)

Relatore

Dott.ssa **KATIA MANDUCHI**, *Psicologo Clinico e Psicoterapeuta CBT di Terza Generazione; Esperto e Formato in ACT (Acceptance and Commitment Therapy), FAP (Functional Analytic Psychotherapy) e tecniche di Mindfulness; Vice-Presidente FAP Italia.*

...

Sabato 30 giugno

Ore 9.00-13.00

La Mindfulness nella gestione del *distress* emozionale e del rapporto con il proprio mondo interiore (previsioni, pensieri, impulsi, emozioni)

Ore 13.00-14.00

Pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

La Mindfulness nella gestione del distress emozionale e del rapporto con il proprio mondo interiore (previsioni, pensieri, impulsi, emozioni)

Relatore

Dott.ssa **TIZIANA PASSARELLA**, *Psicologa-Psicoterapeuta CBT; Specialista Protocolli Mindfulness del Centro di Terapia Metacognitivo-Interpersonale (TMI) di Roma; Formatrice MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) e MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)*

Partecipazione

Per gli Specializzandi della Scuola di Psicoterapia Humanitas la partecipazione al workshop è gratuita.

Per eventuali altri partecipanti è prevista una quota di Euro 200.

Il pagamento va effettuato tramite versamento o bonifico bancario intestato a:

Consorzio FORTUNE

Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Filiale di Roma

IBAN IT43K053850320000000001433

Causale Versamento: Workshop residenziale di Gubbio 28-30 giugno 2018

SCUOLA PSICOTERAPIA HUMANITAS

Presidenza: *Prof.ssa Carmela Di Agresti*

Direzione: *Prof.ssa Lisa Arduino, Prof. Giuseppe Ruggeri*

Coordinatore Amministrativo: *dott. Antonio Attianese*

Coordinatore della Didattica: *Dott. Rosario Capo*

Coordinatrice degli Allievi: *Dott.ssa Elda Andriola*

Coordinatrice Attività Cliniche Allievi: *Dott.ssa Maria Angela Geraci*