CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Mentecorpo

06/07 OTTOBRE 2018 – ROMA

CORSO DI FORMAZIONE

IPNOSI VERBALE E NON VERBALE

PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS, GESTIONE DELL'ANSIA E DI BLOCCHI EMOTIVI

Il corso proposto dal Consorzio Humanitas e dal centro di terapie integrate Mentecorpo vuole far conoscere e sperimentare ai partecipanti una reale, rapida ed efficace modalità di scoperta, crescita e cambiamento di se stessi.

Attraverso tecniche studiate, testate e applicate in ambito clinico e universitario il corso si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:

- Far sperimentare il potere trasformativo dell'ipnosi
- Gestione dell'ansia da stato e da prestazione
- Riduzione dello Stress
- Focalizzazione sui propri obiettivi personali

A CHI È RIVOLTO

STUDENTI, LAUREANDI, LAUREATI, PROFESSIONISTI DIPLOMATI E PERSONE INTERESSATE ALLA TEMATICA.

DOCENTE

Silvia Trucco è una psicologa e psicoterapeuta dalla formazione eclettica e multidisciplinare, che spazia dalla psicofisiologia clinica alle artiterapie, passando per la psicologia strategica con ipnosi fino alla psicologia transculturale.

FOCUS ON

- **IPNOSI VERBALE**
- **IPNOSI NON VERBALE**
- **OBIETTIVI PERSONALI**
- **RIDUZIONE DELLO STRESS**
- **GESTIONE DELL'ANSIA**

DURATA

2 GIORNATE IN AULA (16 ORE)

SEDE

CENTRO MENTECORPO
VIA LA SPEZIA, 127C, 00182 ROMA

TITOLI RILASCIATI

ATTESTATO CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

COSTO

€.180,00

Per info & iscrizioni
Consorzio Universitario Humanitas Segreteria
Via della Conciliazione 22
Tel. +39 06 45683230 /+39 06 3224818 (dalle ore 9.00 alle ore 13.00) - Fax +39 06 32506955
formazione@consorziohumanitas.com
www.consorziohumanitas.com

seguici su