

Corso di alta formazione

Teoria e tecnica della psicoterapia ad indirizzo post-razionalista

Focus On

- > Approfondimento sul modello clinico psicoterapeutico centrato sul lavoro con le emozioni e stati affettivi
- > Stimolare il confronto tra professionisti sulle criticità emergenti

Presentazione

Il corso approfondisce i concetti basilari e le metodologie riguardanti il modello clinico cognitivista ad indirizzo post-razionalista. Ha una durata di quattro incontri della durata di 8 ore ciascuno con cadenza bimensile per un totale di 32 ore.

Il corso si propone di approfondire lo scambio ed il confronto tra psicoterapeuti offrendo contributi applicativi al lavoro clinico che mette le emozioni al centro sia della elaborazione epistemica che della pratica clinica.

Inoltre, si propone di favorire il superamento dei principali ostacoli che interferiscono con la pratica clinica, in una ottica di condivisione tra professionisti, in particolare agli inizi di un percorso professionale dove è indispensabile il confronto e l'aggiornamento continuo. E' prevista una valutazione finale dell'apprendimento con elaborato scritto.

Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri e Neuropsichiatri

Titoli rilasciati

Viene rilasciato un attestato di partecipazione

Sede: Roma

Periodo: Settembre - Ottobre 2019

Scadenza iscrizioni: 24 Agosto 2019

Costo: 200,00 Euro

CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Via della Conciliazione, 22
Roma

 info@consorziohumanitas.com

 www.consorziohumanitas.com

 [@consorziohumanitas](https://www.facebook.com/consorziohumanitas)

 [consorziouniversitariohumanitas](https://www.linkedin.com/company/consorziouniversitariohumanitas)

 +39 06 3224818

Articolazione del corso

Il corso si sviluppa in 4 incontri in cui sono previste lezioni frontali e discussioni di gruppo. Saranno svolte esercitazioni pratiche e supervisione di casi clinici tramite sedute di assessment.

Programma

1 Incontro: Sabato 14 Settembre 2019

Le basi teoriche ed epistemologiche della psicoterapia costruttivista post-razionalista: la costruzione dell'identità e l'origine dei sistemi conoscitivi complessi, il self ed il significato personale. Le Organizzazioni di Significato Personale come modello esplicativo di interpretazione della complessità dell'esperienza umana: dall'attaccamento allo stile relazionale.

2 Incontro: Sabato 28 Settembre 2019

Le principali modalità di scompensazione nelle Organizzazioni di Significato Personale.

La ricostruzione di una storia di malattia: (es. di caso clinico in una organizzazione di personalità DAP, Disturbi Alimentari Psicogeni), da cui arrivare a formulare:

- l'adattamento premorbo (ovvero il funzionamento prima della sintomatologia)
- l'esordio (la comparsa di sintomi ego distonici che hanno portato ad un deficit di integrazione)
- il disturbo e la sintomatologia presentata per la quale si è richiesto l'intervento.
- l'intervento terapeutico, la tecnica della "moviola" e la regolazione delle emozioni.

Come iscriversi

- > Segui la procedura automatica che trovi sul sito <http://www.consorziohumanitas.com>
- > Effettuare il pagamento tramite bonifico bancario intestato a:
Consorzio Universitario Humanitas - Banca Popolare di Puglia e Basilicata
IBAN: IT46 B053 8503 2000 0000 0002 186 – CAUSALE: "NOME/COGNOME E TITOLO CORSO"
- > Allegare all'iscrizione elettronica il CV, il documento di identità (fronte/retro) e la copia bonifico a formazione@consorziohumanitas.com

Obiettivi

- > Accrescere le competenze a gestire la relazione psicoterapeutica attraverso un modello centrato sulle emozioni e sulla complessità del sé.
- > Accrescere le conoscenze del funzionamento psichico individuale normale e patologico inteso lungo un continuum.

3 Incontro: Sabato 12 Ottobre 2019

Presentazione di 4 casi clinici da parte degli allievi, dove dovranno essere specificati i seguenti criteri di formulazione per ogni caso portato in supervisione: Scheda anagrafica, funzionamento premorbo ed esordio, sintomatologia, obiettivi concordati nel progetto di presa in carico, motivo per cui si richiede la supervisione.

4 Incontro: Sabato 26 Ottobre 2019

Presentazione di 4 casi clinici con le stesse modalità del precedente incontro.
Verifica dei contenuti appresi con elaborato finale.

Docente

Dott.ssa Silvia Cristofanelli

Psicologa clinica e psicoterapeuta
Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 6