

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



ISTITUTO NAZIONALE PER LE MALATTIE INFETTIVE
"L. SPALLANZANI" I.R.C.C.S.



Progetto Formazione Counseling COVID-19

A cura del Prof. Giuseppe Ruggeri – Consorzio Universitario Humanitas e del
dott. Tommaso Speranza - Responsabile Servizio di Psicologia
INMI "L. Spallanzani" Roma

INTRODUZIONE



L'emergenza Covid-19 può essere considerata come un evento traumatico, in quanto implica un pericolo reale per l'incolumità fisica e psichica del singolo e della collettività, sebbene la percezione della minaccia possa poi variare da persona a persona e da contesto a contesto. È quindi vero che il trauma, una volta processato in tutte le sue componenti, non verrà mai dimenticato, ma potrà essere percepito in maniera più distaccata o come opportunità di conoscenza e consapevolezza per apportare interventi migliorativi alla persona ed al contesto in cui essa vive.

La finalità dell'intervento psicologico che si propone è pertanto quella di sostenere i pazienti e le loro famiglie in questa esperienza destabilizzante, per evitare il più possibile che si generino effetti nefasti. Tale approccio non ha l'ambizione di fornire ricette valide per tutti, ma tende a produrre azioni innovative, al fine di costruire e rafforzare risorse interne ed esterne, mettendo al centro del singolo e della collettività la cura di sé ed il rispetto degli altri, per un futuro migliore.



OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire capacità di comunicazione efficace per saper gestire gli aspetti emozionali e comportamentali presentate dagli utenti (paura, ansia, rabbia, depressione, isolamento, rispetto delle limitazioni imposte dalla malattia, conseguenze sociali, eventuale elaborazione del lutto).
- Consentire l'apprendimento di abilità comunicative e procedurali per poter effettuare un counseling adeguato ai bisogni delle persone nelle varie fasi e circostanze della malattia
- Formare gli psicologi Specializzandi alle specifiche problematiche psicologiche Covid-19 correlate, con l'obiettivo di renderli capaci ad accogliere richieste di aiuto da parte dei cittadini, sia sul piano individuale che familiare, attraverso una postazione di counseling telematico all'interno dell'Istituto;
- Acquisire la capacità di gestire una funzione curativa attraverso la formulazione di un progetto personalizzato di presa in carico della persona, delle sue problematiche, estese anche al proprio nucleo familiare tramite un intervento psicologico ad orientamento breve.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a Specializzandi delle Scuole di Specializzazione di Psicoterapia riconosciute dal MIUR, in convenzione con l'INMI "L. Spallanzani" di Roma.

Il corso teorico-pratico prevede 30 ore di formazione suddivise in n. 5 giornate dal lunedì al venerdì, con orario 9.30 - 12.30, 13.30 - 16.30. La mattina sarà dedicata alle lezioni teoriche il pomeriggio alle esercitazioni pratiche.



PROGRAMMA

LUNEDI' 19-10-2020 CENTRO CONGRESSI

9:30 - 10:00

Saluti istituzionali

Dott.ssa Marta Branca Direttore Generale INMI

10:00 - 10.30

Presentazione del programma e del corpo docenti

Dott. Tommaso Speranza, Prof. Giuseppe Ruggeri

10:30 - 11:15

Epidemiologia Covid-19 - **Dott. Silvia Pittalis**

11:15 - 12.00

Norme di sicurezza - **Dott. Donatella Evangelisti**

12:00 - 12.30

Domande

13:30 - 14:30

Esercitazione su test d'ascolto, **Dott. Tommaso Speranza**

14:30 - 16.00

Discussione interattiva. Contestualizzazione paziente COVID: persona, famiglia, struttura (ricovero/degenza) assistenza domiciliare

Dott. Tommaso Speranza, Dott. Orazio Caudullo, Dott.ssa Emma Zambelli (*)

16.00 - 16.30

Domande

(*) ex specializzanda della Scuola di Psicoterapia convenzionata con l'INMI

MARTEDI' 20-10-2020 CENTRO MULTIMEDIALE – SALA STAMPA

9:30 - 10:45	<i>La condizione di acuzie psicologica – 1 valutazione:</i> a. lineamenti di fenomenologia; b. la disregolazione degli stati mentali; c. condurre il primo colloquio; d. valutazione di rischio e pericolo; e. il triage psicologico - Dott.ssa Berardina Valerii
10:45 – 11:15	<i>Finalità del counseling clinico telematico al paziente e alla famiglia in ambito COVID,</i> Dott. Tommaso Speranza
11:15 – 12:00	Condivisione e discussione in plenaria, Dott. Tommaso Speranza, Dott.ssa Emma Zambelli, Dott. Orazio Caudullo
12:00 –12:30	Domande
13:30 - 16:00	Esercitazioni simulazioni role-playing, Dott.ssa Emma Zambelli, Dott. Orazio Caudullo
16.00 - 16.30	Domande

MERCOLEDI' 21-10-2020 CENTRO MULTIMEDIALE – SALA STAMPA

9:30 - 12:00

La condizione di acuzie psicologica – 2 intervento: a. come comunicare; la relazione d'aiuto tra clinico e utente; c. elementi di problem solving e decision making; d. intervento psicoeducazionale; e. intervento motivazionale; f. tecniche preliminari di gestione dell'ansia; g. elementi di mindfulness e A.C.T. **Dott.ssa Elda Andriola, Dott.ssa Berardina Valerii**

12:00 - 12:30

Domande

13:30 - 14:45

Comunicazione di cattive notizie metodo SPIKES - **Dott.ssa Emma Zambelli**

14:45 – 16:00

Lavoro di gruppo su messa a punto di schede o griglie raccolta dati e osservazioni
Dott. Orazio Caudullo, Dott.ssa Emma Zambelli

16:00 – 16:30

Domande

GIOVEDI' 22-10-2020

CENTRO MULTIMEDIALE – SALA STAMPA

9:30 - 12:00

Formare una équipe clinica: a. la relazione d'aiuto tra clinici; b. la supervisione tra pari, supervisione con un didatta, supervisione di gruppo; c. da un insieme di clinici ad una formazione di una équipe; d. segnali di disregolazione psicologica e disregolazione gruppale in una équipe clinica, - **Dott.ssa Antonella Ivaldi**

12:00 - 12:30

Domande

13:30 - 14:45

L'elaborazione del lutto in emergenza Covid-19 - **Dott.ssa Emma Zambelli**

14:45 -16:00

Discussione. Elaborazione e sostegno al lutto delle famiglie Covid **Dott. Orazio Caudullo, Dott.ssa Emma Zambelli**

16:00 – 16:30

Domande

VENERDI' 23-10-2020

CENTRO MULTIMEDIALE – SALA STAMPA

9:30 - 10:45

Il counseling telefonico 1: a. il colloquio telefonico; b. fasi e tecniche di intervento telefonico; c. il modello di Carkhuff - **Dott.ssa Maria Angela Geraci**

10:45 - 12:00

Il counseling telefonico 2: a. counseling telefonico riguardante bambini, adolescenti, famiglie, scuola; b. simulazioni

Dott.ssa Maria Angela Geraci, Dott. Tommaso Speranza, Dott.ssa Emma Zambelli

12:00 - 12:30

Domande

13:30 - 15:00

Elementi di metodologia della ricerca - **Dott. Ilario Mammone, Prof. Giuseppe Ruggeri**

15:00 - 16:00

Pianificazione delle attività di tirocinio post corso

Dott. Olga Jesurum, Prof. Giuseppe Ruggeri, Dott. Tommaso Speranza.

16:00 - 16:30

Post-test per la valutazione dell'apprendimento

Alla fine del corso di formazione i partecipanti avranno acquisito le giuste competenze per poter effettuare un servizio di counseling psicologico telematico ed attivare uno spazio di ascolto rivolto a:

- ❖ Familiari dei pazienti ricoverati, per le complicitanze da Covid-19
- ❖ Famiglie che hanno perso un congiunto ed hanno bisogno di sostegno per l'elaborazione del lutto
- ❖ Famiglie in quarantena domiciliare
- ❖ Pazienti ricoverati che hanno bisogno di un sostegno psicologico
- ❖ Pazienti che sono stati dimessi e che al momento sono in isolamento domiciliare
- ❖ Persone che si trovano in sorveglianza attiva a domicilio o in altre strutture ospedaliere a basso contenimento che hanno necessità di un aiuto psicologico
- ❖ Persone anziane e sole.



Segreteria Scientifica

Prof. G. Ruggeri - Consorzio Universitario Humanitas

Dott. T. Speranza – INMI «L. Spallanzani» IRCCS - Roma

Dott.ssa E. Zambelli – INMI «L. Spallanzani» IRCCS - Roma

Dott. O. Caudullo – INMI «L. Spallanzani» IRCCS - Roma

Partner Organizzativo

Consorzio Universitario Humanitas -Consorzio Fortune

www.consorziouhumanitas.com

Segreteria Organizzativa

Centro per la Formazione e lo Sviluppo delle Competenze

INMI «L. Spallanzani» IRCCS - Roma

E-mail: formazione@inmi.it

PEC: formazione@pec.inmi.it

Dott.ssa Carla Pampaloni

Responsabile Organizzazione e Formazione

Consorzio Universitario Humanitas -Consorzio Fortune

pampaloni@consorziouhumanitas.com

