



LUMSA
UNIVERSITÀ



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS

COLLABORAZIONE SCIENTIFICA



Master Universitario di II Livello
Anno Accademico 2021/2022
VII Edizione

MEDICINA ESTETICA E RIGENERATIVA

Dietetics and nutrition

PARTNERS

HUMANITAS
edizioni

DIREZIONE

Dott.ssa Annarita Panebianco
Dott.ssa Veronica Vietti Michelina

COORDINATORE

Dott. Antonio Attianese

COORDINATORE DIDATTICO

Dott. Francesco Moro

COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Vincenzo Aloisantoni
Dott. Antonio Attianese
Dott. Pier Antonio Bacci
Prof. Roberto Bracaglia
Dott. Damiano Galimberti
Prof. Vincenzo Guzzanti
Dott. Sabatino Pallotta
Dott. Francesco Moro
Dott.ssa Annarita Panebianco
Dott. Roberto Ruffa
Dott. Giovanni Schiavone

OBIETTIVI

Il Master fornisce conoscenze teorico-pratiche inerenti l'integrazione tra le terapie della medicina accademica, biologica e rigenerativa. Il percorso multidisciplinare prevede conoscenze di base e avanzate, focalizzate sulla selezione dei pazienti, sull'apprendimento delle metodologie diagnostiche e di trattamento, delle possibili complicanze e della loro prevenzione, rispondendo così alla richiesta, da parte dei medici che operano nel settore, di preparazione sulle nozioni di base sulle principali problematiche caratterizzanti la disciplina, con insegnamenti sulla applicazione delle diverse terapie, per affrontare efficacemente l'attività professionale specifica.

PROFILO PROFESSIONALE

Il Master si propone di formare medici estetici in grado di effettuare diagnosi e terapie secondo un approccio globale ed integrato. L'approccio globale prevede la capacità di valutazione dello stato globale di salute del paziente, in cui vanno inquadrare le problematiche medico-estetiche. L'approccio integrato, invece, prevede:

la capacità di individuare le terapie più utili a risolvere i problemi dei pazienti sia utilizzando le terapie proprie della medicina accademica, sia avvalendosi delle terapie specifiche della medicina biologica, integrandole al meglio per ottenere risultati ottimali ed evitare le possibili complicanze ed effetti collaterali;

la capacità di operare in ambito multidisciplinare, collaborando con le diverse professionalità mediche che possono interagire in ambito medico-estetico.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale oppure laurea specialistica oppure laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Medicina e Chirurgia ed iscrizione all'Albo dei medici.

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di secondo livello in "Medicina Estetica e Rigenerativa". (60 CFU).

**Esenzione dall'obbligo di conseguimento dei crediti ECM (Determina della CNFC del 17 luglio 2013).*

STRUTTURA

Il Master è erogato in modalità FAD (sincrona/asincrona)

- 300 ore di lezioni in Fad (Formazione a Distanza)
 - 200 ore di project work
 - 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
 - 50 ore di coaching on-line
 - 325 ore di stage/tirocinio
 - 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale
- Discussione Tesi in sede del Consorzio.

Master erogato in modalità BLENDED/PRESENZA

Il percorso didattico prevede l'erogazione delle lezioni in parte presenza e parte in Fad, sincrona e asincrona.

- 200 ore di lezioni in Fad (Formazione a Distanza)
- 100 ore di lezioni in presenza
- 200 ore di project work
- 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
- 50 ore di coaching on-line
- 325 ore di stage/tirocinio
- 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale

NB: *le attività previste in presenza (lezioni, tirocini, etc.) saranno regolate ed erogate sulla base delle prescrizioni definite a livello nazionale, regionale e comunale inerenti l'emergenza SARS CoV-2 / COVID-19, che sollevano il Consorzio Universitario Humanitas da qualsiasi responsabilità.*

Modalità: FAD, Blended

Durata: 12 mesi

Formula: week-end*

Le lezioni si svolgeranno a cadenza mensile secondo il calendario didattico caricato in piattaforma e-learning. Eventuali cambiamenti di sede o di date saranno comunicati per tempo dal

STAGE E PROJECT WORK

Project Work

Gli allievi diventano protagonisti del proprio processo di formazione e, mettendo in pratica il principio dell'apprendere facendo (learning by doing), sono impegnati a sviluppare proposte progettuali relative a situazioni reali, indicando obiettivi e possibili soluzioni. I partecipanti saranno coinvolti nell'organizzazione di un project work formativo professionalizzante, in coerenza con l'attività del master e parteciperanno a gruppi di lavoro che si formeranno. **Le lezioni di formazione pratica applicata ai casi clinici, si svolgeranno presso gli ambulatori specialistici dell'IDI-Istituto Dermopatico dell'Immacolata.**

Tirocinio/Stage

I tirocini formativi, la cui finalità è l'applicazione delle conoscenze e delle competenze in contesti operativi, si svolgeranno durante il Master, secondo un calendario concordato con la struttura ospitante (pubblica o privata), coerentemente con le attività del progetto formativo che verranno assegnate al tirocinante. Il tirocinio potrà svolgersi presso una struttura convenzionata con il Consorzio o individuata e proposta dall'allievo purché risponda ai requisiti specifici.

Per il master in modalità FAD, il tirocinio si svolgerà in modalità on line, attraverso la supervisione di project work e di casi concreti presentati dai docenti o riportati dagli allievi.

FACULTY

Dott. Vincenzo Aloisantonio, Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo, Commissione Ricerca e Innovazione Tecnologica OMCEO, Roma

Dott. Pierantonio Bacci, Specialista in malattie cardiovascolari ed in Chirurgia, Università di Siena Arezzo

Dott. Francesco Bottaccioli, Docente Università degli Studi dell'Aquila e di Torino

Dott. Roberto Bracaglia, Direttore del Centro di Chirurgia Estetica della Clinica Villa Stuart in Roma

Prof. Cesare Brandi, Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Direttore del Master in Medicina Estetica dell'Università di Siena

Prof. Michele Carruba, Docente Università di Milano

Dott. Gian Paolo Cioccia, Specialista in Endocrinologia ed in Medicina legale, Roma

Dott.ssa Regina Fortunato, Chirurgo Estetico, Villa Stuart, Roma

Dott. Damiano Galimberti, Spec. Scienza dell'alimentazione, Presidente Ass. Italiana Medici Antiaging

Prof. Giovanni Gasbarrini, Specialista in Medicina Interna, Gastroenterologia, Malattie dell'apparato respiratorio e Tisiologia, Cardiologia, Roma

Dott. Leo Guidobaldi, Specialista in Patologia Clinica, Ospedale Israelitico di Roma

Dott. Nicola Illuzzi, Odontoiatra, Consigliere Ordine dei Medici di Roma, Componente Dipartimento di Ricerca e innovazione tecnologica Consorzio Universitario Universalus

Dott. Carlo Maglie, Specialista in Malattie del Fegato e delle vie Biliari, Roma

Dott. Gianluca Monaco, Azienda Ospedaliera S. Camillo - Forlanini, Roma

Dott. Francesco Moro, Laserterapia e Tricologia presso IRCCS Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma

Dott. Sabatino Pallotta, Capo Area dermatologica Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma

Dott.ssa Annarita Panebianco, Direttore Sanitario IRCCS Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma

Dott. Roberto Ruffa, Laser terapia in medicina e chirurgia estetica, Torino

Dott. Antonello Sacco, Direzione amministrazione del personale Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma

Dott. Francesco Sacco, specialista in chirurgia maxillo facciale, Azienda Ospedaliera Universitaria OO.RR. "Ruggi d'Aragona"

Dott. Giovanni Schiavone, Responsabile UOSA medicina rigenerativa, IDI Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma

Dott. Luca Speciani, Medico e dottore in Scienze Agrarie con master internazionale in Nutrizione e dietetica, Monza

Dott.ssa Veronica Vietti Michelina, Medico Chirurgo Specializzato in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica Istituto Regina Elena, Roma

PROGRAMMA

MED/09 - Aspetti organizzativi, nozioni di base e visita, 10 ore, 1 CFU

Profili Organizzativi - Estetica ed Etica - Medicina Estetica: aspetti epidemiologici - L'ambulatorio di medicina estetica - Le autorizzazioni - La gestione dei rifiuti - La normativa sulla sicurezza - Il rapporto giuridico tra paziente e professionista - Il consenso informato - La tutela della Privacy - La Medicina Estetica nelle aule di giustizia: responsabilità e risarcimenti - Gli aspetti assicurativi Esame Obiettivo - La cartella clinica e la visita: esame anamnestico, esame obiettivo; - Valutazioni morfo funzionali e strumentali, valutazione dei parametri estetici del viso e del corpo, unità estetiche del volto - La Fotografia in medicina estetica: tecniche fotografiche per la valutazione del lavoro svolto e come presidio fondamentale in Medicina Legale (teoria e pratica della fotografia del viso e del corpo). - Valutazione psicologica: percezione e dismorfismi, schema corporeo e identità personale, modificazioni corporee, schema corporeo e problemi di identità

MED/50 - La cute, 25 ore, 3 CFU

Anatomia e fisiologia della cute -Valutazione cutanea: check up cutaneo - Aging e fotoaging - UVA UVB e fotodanneggiamento - Precancerosi ed epitelomi - Lentigo e lesioni pigmentate - Melanoma -Corso base di Dermatoscopia per il medico estetico - Acne - Dermatite seborroica - Idrosadenite suppurativa - Iperidrosi, bromidrosi - Patologia ungueale Laserterapia - Definizione, tipi di laser, campi di applicazione, indicazioni e controindicazioni - Resurfacing del volto con laser co2 frazionato - Resurfacing della regione orbito palpebrale con laser co2 frazionato -Trattamento di discromie, lesioni vascolari e aging del volto con luce pulsata - Trattamento con laser delle discromie cutanee - Rimozione dei tatuaggi con laser qswitched o pico laser: vantaggi e limiti -Indicazioni al trattamento laser di lesioni vascolari del volto - Indicazioni al trattamento laser di lesioni vascolari degli arti - Trattamento endovascolare con laser Epilazione laser assistita del volto: basi teoriche e tecnica - Epilazione laser assistita del corpo: basi teoriche e tecnica -Plasma exeresi: basi teoriche, applicazioni e blefarolifting - Laserlipolisi - Effetti collaterali: gestione e trattamento

MED/49 - L'alimentazione - sovrappeso - obesità, 20 ore, 2 CFU

Medicina estetica e nutrizione - L'alimentazione nella prevenzione dell'obesità e della sindrome metabolica - Terapia dell'obesità - Valutazione della composizione corporea e impostazione della dieta - Vitamina C e flavonoidi in medicina estetica - Indagini di laboratorio: come interpretarle - Fitoterapia e micoterapia in medicina estetica - Terapia delle patologie endocrine -Disintossicazione epatica -Il microbiota intestinale: il secondo cervello protagonista nel controllo della salute e della patologia - Dietoterapia di supporto nel trattamento

della PEFS - Metodi di cottura per il mantenimento dei principi attivi degli alimenti

MED/09 - Le medicine complementari in medicina estetica, 20 ore, 2 CFU

Medicina Alternativa, Naturale, Integrata, Alternata - Omeopatia - Omotossicologia - Floriterapia

MED/09 - Estetica viso/collo, 25 ore, 3 CFU

Anatomia topografica e chirurgica della testa-collo - Basi farmacologiche della biorivitalizzazione del volto - Biolifting del volto e terapia drenante con farmaci omotossicologici - Classificazione dei peeling superficiali - Peeling medici profondi: indicazioni, test diagnostici ed esami, procedura ed esecuzione, rischi, effetti collaterali e terapia - Terapia medica e topica delle discromie cutanee - Protocolli integrati di terapia nei principali inestetismi del volto - Radiofrequenza nel trattamento del rilassamento cutaneo del volto -Elettroporazione e trattamenti con ossigeno attivato -Biorivitalizzazione del volto con fili - Lifting non chirurgico con fili di trazione: cenni storici, materiali e tecniche chirurgiche - Ultrasuoni focalizzati per il trattamento del rilassamento muscolo fasciale del volto - Medicina e chirurgia rigenerativa (prp e svf) nel ringiovanimento e nel ripristino dei volumi del volto -Indicazioni e tecniche chirurgiche nel trattamento del rilassamento cutaneo e muscolo fasciale del volto - Inquadramento clinico e protocolli di trattamento degli esiti di acne - Terapie di medicina estetica coadiuvanti la chirurgia plastica ed estetica Fillers - Classificazioni e materiali - Indicazioni e controindicazioni - Tecniche infiltrative con ago e con cannula - Ripristino dei volumi e definizione delle unità estetiche con filler - Complicanze aspecifiche e vascolari da filler: prevenzione e terapia Tossina Botulinica -Cenni storici e tipologie di tossine in commercio - Farmacologia e preparazione del farmaco - Indicazioni e Controindicazioni -Tecniche di infiltrazione della tossina botulinica nei principali inestetismi del volto - Lifting del sopracciglio con tossina botulinica: tecnica, limiti ed effetti collaterali -Complicanze della tossina botulinica e relativo trattamento - Il trattamento dell'iperidrosi con tossina botulinica

MED/09 -Estetica tronco/arti, 25 ore, 3 CFU

Definizione, fisiopatologia e classificazione della PEFS (cellulite) - Inquadramento clinico della PEFS (cellulite) e delle adiposità localizzate -Intradermoterapia distrettuale omotossicologica per il trattamento della PEFS - Terapia sistemica per il trattamento della PEFS - Carbossiterapia - Trattamento di inestetismi del tronco ed arti mediante pressoterapia, ozonoterapia, elettrostimolazione, radiofrequenza, cavitazione, elettroporazione - Criolipolisi nel trattamento delle adiposità localizzate: indicazioni e limiti - Trattamento di adiposità localizzate mediante microonde - Trattamento di adiposità localizzate mediante ultrasuoni focalizzati - Vacuum terapia associata a radiofrequenza e infrarosso nel trattamento della PEFS e delle adiposità localizzate (velashape) - Body contouring mediante lipoaspirazione: indicazioni e limiti - Body contouring chirurgico: indicazioni e limiti - Terapie di

medicina estetica coadiuvanti la chirurgia plastica ed estetica - Protocolli di terapia integrati nel trattamento della PEFS, adiposità localizzate, rilassamento, rivitalizzazione distrettuale - Medicina estetica in ginecologica Flebologia - Definizione e diagnosi dell'insufficienza venosa (iv) - Inquadramento clinico e strumentale - Terapia fisica ed elastocompressione - Definizione Strumentale del linfedema - Il lipedema - La scleroterapia estetica degli arti inferiori: basi teoriche, farmaci e tecnica - Trap: una tecnica innovativa per il trattamento delle varici

MED/09 - Cosmetologia, 25 ore, 3 CFU

Trattamenti dermocosmetici integrati - Terapia domiciliare con cosmetici biologici - Cosmetici: fitoterapici e galenici - Ruolo e utilità dei cosmetici, I detergenti e la detersione, gli idratanti e l'idratazione, le patologie da cosmetici - Camouflage correttivo - Dermopigmentazione

MED/19 - Malattie odontostomatologiche e maxillo facciali, 25 ore, 3 CFU

Il ruolo del medico estetico in odontoiatria e chirurgia maxillo facciale - Estetica facciale, funzionalità mandibolare e postura - Patologie del cavo orale: dalle precancerose agli angiomi della bocca

MED/50 -Annessi cutanei -la calvizie, 25 ore, 3 CFU

Anatomia e fisiologia dei capelli - Tecniche di diagnosi: biopsia, videodermoscopia, pull test, tricogramma - Alopecia androgenetica: patogenesi, aspetti clinici, tricoscopia, terapia e linee guida - Quadri ormonali e caduta dei capelli - Ruolo dei nutraceutici - Alopecia areata, alopecie cicatriziali, patologie infiammatorie e tumorali del cuoio capelluto: clinica, diagnosi e terapia - Psiche e capelli - Medicina rigenerativa e Chirurgia del capello - Tricopigmentazione e cosmesi dei capelli

MED/13 -Endocrinologia e pnei, 25 ore, 3 CFU

PNEI in ME (Psiconeuroendocrinoimmunologia): generalità e clinica - La medicina biologica nelle patologie endocrine

MED/09 - Fisiopatologia dell'invecchiamento - lo stress ossidativo, 25 ore, 3 CFU

Fisiopatologia dell'invecchiamento: radicali liberi, ossidazione cellulare, esempi di test clinici - Lo stress ossidativo e principi di terapia antiossidante - Medicina antiage e rigenerativa - Cosmeceutici anti

MED/33 -Malattie dell'apparato locomotore, 20 ore, 2 CFU

Elementi di posturologia e correzioni posturali in campo estetico - Lo sviluppo estetico e la postura: adolescenza - Valutazione gnatologica nelle correzioni posturali

MED/19 -Urgenze e situazioni critiche di emergenza in medicina estetica, 20 ore, 2 CFU

Comorbidità nel paziente di medicina estetica: anamnesi e preparazione del paziente come primo step nella prevenzione delle complicanze - Emergenze mediche in ambulatorio: cosa "temere", cosa "tenere" - Tecniche di primo soccorso e manovre di assistenza ventilatoria e di

circolo come da linee guida Basic Life Support -Corretto utilizzo dei disinfettanti -Anestesia Locale: quali anestetici, quali complicanze

MED/33 - La comunicazione ed il marketing in medicina estetica, 10 ore, 1 CFU

Comunicazione e Marketing in ME - Il marketing e le fake news in medicina estetica. Etica e approccio psicologico alla professione. Il programma di dettaglio e il calendario definitivo verranno consegnati agli allievi prima dell'inizio del corso.

Il programma di dettaglio e il calendario definitivo verranno consegnati agli allievi prima dell'inizio del corso

COSTO

Blended/Presenza: € 4.016,00

FAD (online): € 3.016,00

Per informazioni sulla rateizzazione e le modalità di pagamento consultare il sito

www.consorziohumanitas.com

ISCRIZIONI

Seguire la procedura online disponibile sul sito www.consorziohumanitas.com



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS

Associati



LUMSA
UNIVERSITÀ



Bambino Gesù
OSPEDALE PEDIATRICO



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Partners



ISTITUTO
CLINICO
INTERUNIVERSITARIO

HUMANITAS
edizioni



CONSORZIO
FORTUNE



UNIVERSALUS
CONSORZIO UNIVERSITARIO



SCUOLA HUMANITAS
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
PER LO SVILUPPO E L'ADOLESCENZA



Scuola di Psicoterapia
FormaMentis



SCUOLA DI
COMUNICAZIONE
AUMENTATIVA
ALTERNATIVA E
TECNOLOGIE
ASSISTIVE

Consorzio Universitario Humanitas

Il Consorzio Universitario Humanitas è stato fondato dall'Università LUMSA e dal Consorzio Fortune e ha tra i suoi associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, L'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma e l'Istituto Dermatologico dell'Immacolata - IDI.

Il Consorzio svolge attività di formazione post laurea, realizzando corsi di perfezionamento, master universitari e scuole di specializzazione, negli ambiti disciplinari della psicologia, neuropsicologia, neuroscienze e delle scienze pedagogiche, economiche e giuridiche.

Università LUMSA

Libera Università Maria Santissima Assunta - è un'università italiana non statale d'ispirazione cattolica. È il secondo Ateneo più antico di Roma dopo La Sapienza: la sua storia è iniziata con Luigia Tincani nel 1939. La LUMSA rientra nel sistema universitario nazionale e rilascia titoli di studio che hanno valore legale equivalente a quelli delle università statali.

Preparazione, crescita, futuro insieme all'attenzione allo studente come persona, all'insegnamento, al lavoro e alla ricerca sono le caratteristiche peculiari dell'Ateneo.

