



Corso di Alta Formazione
FAD Asincrona

DIETA CHETOGENICA

Docenti

DOTT. ANDREA ARMANI
DOTT.SSA SERENA GARGANO
DOTT. FABIANO MERZARI



PRESENTAZIONE

La dieta chetogenica è un regime alimentare che riduce in modo drastico i carboidrati, aumentando di contro le proteine e soprattutto i grassi. Lo scopo principale di questo sbilanciamento delle proporzioni dei macronutrienti nella dieta è costringere l'organismo a utilizzare i grassi come fonte di energia.

Pochissimi carboidrati. Più proteine e (soprattutto) grassi. È questo, in estrema sintesi, il profilo della dieta chetogenica. Negli anni l'interesse nei suoi confronti è cresciuto, soprattutto in ragione della capacità di favorire una perdita di peso in tempi brevi. Ma quello che è finora rimasto poco chiaro è un altro aspetto. Può, la dieta chetogenica, rappresentare una soluzione anche per un trattamento dell'obesità basata sulla correzione delle abitudini alimentari e dello stile di vita? Sì, a patto però di seguire le indicazioni provenienti dalla comunità scientifica ed evitare il «fai-da-te».

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- condurre una valutazione del paziente;
- redigere una dieta adeguata;
- supportare e seguire il paziente;
- promuovere un regime alimentare adeguato.

DESTINATARI

- Laureati in Medicina e Chirurgia specializzati in Dietologia e Nutrizione
- Dietisti
- Biologi esperti in Nutrizione
- Farmacisti

MODALITÀ

L'attività didattica sarà svolta in FAD Asincrono con videolezioni registrate.

Al termine del corso sarà effettuato un test di verifica a risposta multipla per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione.

RICONOSCIMENTI

Attestato di partecipazione

PROGRAMMA

- Body composition (strumenti innovativi per la valutazione dello stato nutrizionale) - Dott.re Andrea Armani
- La dieta chetogenica_1 e 2 parte - Dott.ssa Serena Gargano
- Il Lipedema - Dott.ssa Serena Gargano
- Esempio pratico di applicazione della Dieta Chetogenica - Dott.ssa Serena Gargano
- Dieta Chetogenica e biochimica - Dott. Fabiano Merzari
- Test di verifica/Prova finale

DOCENTI

Dott. Andrea Armani, esperto in nutrizione e docente Università Telematica San Raffaele

Dott.ssa Serena Gargano, medico specialista in Dietologia e Nutrizione e Medicina estetica

Dott. Fabiano Merzari, biologo specialista in Nutrizione

COSTO

- 100 €

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo

Codice IBAN:

IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173

(Causale: nome, cognome, titolo del corso).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante "iscriviti ora" della pagina web del corso, disponibile sul sito www.consorziohumanitas.com

