



**Università  
San Raffaele**  
Roma



**CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS**

Master universitario II livello

# **PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA**

I Edizione

Anno Accademico 2023-2024

II classe

Direttore  
Prof. Antonino Tamburello



Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

In collaborazione con



**ISTITUTO SKINNER**

## DIRETTORE

Prof. Antonino Tamburello

## DIREZIONE DIDATTICA

Dott.ssa Marilena D'Annunziis

Dott.ssa Stella Tamburello

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Massimo Biondi, Già Professore Ordinario di Psichiatria - Sapienza, Università di Roma

Prof. Massimiliano Conson, Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica - Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

Prof.ssa Anna Contardi, Associato di Psicologia Clinica - Università Europea di Roma

Prof. Davide Dettore, Ordinario di Psicologia Clinica Università degli Studi di Firenze

Prof. Luigi De Gennaro, Ordinario di Psicologia Fisiologica - Sapienza, Università di Roma

Prof. Marco Innamorati, Ordinario di Psicometria, Università Europea di Roma

Prof. Giuseppe Sartori, Ordinario di Neuroscienze Cognitive - Università degli Studi di Padova

Prof. Antonino Tamburello, Già Professore Straordinario di Psicologia Clinica - Università Europea di Roma e Direttore Istituto Skinner - Roma e Napoli

## PRESENTAZIONE

Il Master in PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA, pur non abilitante alla psicoterapia, si rivolge ai laureati in psicologia ed è un percorso di eccellenza che permette di approfondire i contenuti ed i modelli della psicoterapia e può fungere da orientamento per la scelta della futura scuola di specializzazione in Psicoterapia.

Inoltre, si rivolge, ai specializzati e specializzandi in altri modelli della psicoterapia, interessati ad approfondire le diverse tecniche di intervento della psicoterapia Comportamentale e Cognitiva.

Il Master è il percorso formativo e professionalizzante che si prefigge di sviluppare conoscenze e competenze pratiche, rivolte all'approfondimento dei metodi e delle tecniche CBT finalizzate alla fase di Assessment e alla Progettazione Trattamento.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Psicologi Specializzati in Psicoterapia, Psichiatri e Neuropsichiatri infantili.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

### FAD asincrona

- Lezioni (teoriche-pratiche): 300 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore

### Blended

#### (FAD sincrona/asincrona/presenza)

- Lezioni (teoriche-pratiche): 150 ore
- Lezioni in presenza: 150 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Valutazioni in itinere e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU.

## TIROCINIO

Per la modalità FAD, il tirocinio sarà svolto in modalità virtuale attraverso la rielaborazione di specifici project work, filmati, problem solving e case study consegnati dai docenti del Master o presentati dagli allievi stessi.

Per la modalità Blended, il tirocinio sarà presso strutture convenzionate o da convenzionare.

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA"

## PROGRAMMA

### M-PSI/07, I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU

*Cenni storici e autori di riferimento*

*Comportamentismo e Cognitivismo*

*Elementi di base della Terapia Cognitivo-Comportamentale*

*Condizionamento classico e operante*

*Apprendimento sociale*

*Psicologia cognitiva e RET*

*Psicoterapie Cognitivo-Comportamentale di Terza*

*Generazione: DBT, ACT e CFT, MBCT, Terapia*

*Cognitivo-Causale, Terapia Metacognitiva e*

*Schema Therapy*

### M-PSI/07, L'assessment Cognitivo-Comportamentale, 2 CFU

*Principi generali ed elementi di base: il ruolo dell'assessment nel setting cognitivo-comportamentale*

*Il Self Monitoring: ABC e Analisi Funzionale*

*L'assessment psicodiagnostico nella Terapia*

*Cognitivo-Comportamentale: principali test e strumenti di misura*

*L'osservazione diretta e dell'interazione di coppia e/o famiglia*



*L'Assessment psicofisiologico: Biofeedback e Neurofeedback nel setting cognitivo-comportamentale*

*Interviste strutturate e semistrutturate*

*Impiego degli Homework e delle prescrizioni terapeutiche*

*L'assessment cognitivo: pensieri automatici disfunzionali, convinzioni e core beliefs*

*Metodi e tecniche per la Concettualizzazione del Caso nel setting cognitivo-comportamentale*

### **M-PSI/07, Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU**

*Contingency Management*

*Controllo dello stimolo*

*Shaping*

*Modeling*

*Token Economy*

*Self Management*

*L'intervento sull'Arousal: controllo del respiro, rilassamento muscolare progressivo, training autogeno e mindfulness*

*La desensibilizzazione sistematica di Wolpe*

*Tecniche di modificazione immaginativa*

*Coping e Regolazione Emotiva*

*Problem Solving e Decision Making*

*Il Flooding per il superamento della risposta fobica*

*Strategie di esposizione e prevenzione della risposta comportamentale*

*Esperimenti comportamentali*

*Il Training Assertivo*

*Il Training delle Abilità Interpersonali (Social Skills Training)*

*Le tecniche di ristrutturazione cognitiva: cognitive reappraisal, modifica delle assunzioni e delle credenze di base, defusione cognitiva e la tecnica della freccia discendente.*

### **M-PSI/07, La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia, 2 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico della Fobia, del Disturbo di Panico, Ansia Generalizzata e Ansia Sociale*

*L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo d'Ansia*

*Tecniche e metodi per l'intervento nel Disturbo D'ansia*

*Psicoeducazione*

*Tecniche di esposizione*

*Strategie di intervento per la riduzione dei comportamenti di controllo*

*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*

*Esercitazioni su casi clinici e supervisione*

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore, 3 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico della*

*Depressione Maggiore*

*L'assessment cognitivo-comportamentale nella Depressione Maggiore*

*Terapia farmacologica della Depressione Maggiore*

*Psicoeducazione*

*Gestione delle problematiche, intervento sullo stile di vita e sul rischio di suicidio nel paziente depresso*

*Il progetto trattamentale della depressione:*

- *Contratto terapeutico*
- *Intervento sulla motivazione al cambiamento*
- *Intervento sullo stile di vita*
- *Intervento sul rischio di suicidio*
- *Problem solving*
- *Pianificazione delle attività comportamentali*

*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*

*Esercitazioni su casi clinici e supervisione*

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare, 2 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Bipolare*

*L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Bipolare*

*Terapia farmacologica del Disturbo Bipolare*

*Psicoeducazione*

*Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (fasi maniacali e ipomaniacali)*

*Intervento sui disturbi del sonno, sulla qualità e sullo stile di vita*

*Il progetto trattamentale del Disturbo Bipolare:*

*Intervento e gestione delle fasi maniacali e ipomaniacali*

*Incremento dei processi di stabilizzazione*

*Introduzione di strategie di coping efficaci*

*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*

*Esercitazioni su casi clinici e supervisione*

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo, 3 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e dei suoi sottotipi*

*L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Ossessivo-compulsivo*

*Terapia farmacologica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo*

*Psicoeducazione*

*Il progetto trattamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo:*

*Impiego delle tecniche di esposizione e prevenzione della risposta*

*Gestione dell'impulsività*

*Intervento sul perfezionismo clinico, senso di colpa e iper-responsabilità*

*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*

*Esercitazione su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress, 2 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Post-traumatico da Stress*  
*L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Post-traumatico da Stress*  
*Terapia farmacologica del Disturbo Post-traumatico da Stress*  
*Psicoeducazione*  
*Il progetto trattamentale del Disturbo Post-traumatico da Stress:*  
*Impiego dei protocolli di esposizione prolungata per il superamento della paura*  
*Rielaborazione cognitiva*  
*Processamento emotivo del ricordo traumatico*  
*Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo*  
*Tecniche di regolazione emotiva*  
*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*  
*Esercitazione su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi, 3 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico delle Psicosi:*  
*Schizofrenia*  
*Disturbo delirante*  
*Disturbo schizoaffettivo*  
*Disturbo schizofreniforme*  
*Disturbo psicotico breve*  
*L'assessment cognitivo-comportamentale nelle Psicosi*  
*Terapia farmacologica delle Psicosi*  
*Psicoeducazione*  
*Il progetto riabilitativo delle Psicosi:*  
*Costruzione dell'alleanza terapeutica*  
*Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (sintomi positivi e negativi)*  
*Identificazione e gestione dei pensieri deliranti e delle allucinazioni*  
*Consapevolezza del disturbo nelle psicosi*  
*Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo*  
*Tecniche di regolazione emotiva*  
*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*  
*Esercitazione su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare, 2 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi del Comportamento Alimentare:*  
*Anoressia nervosa, Bulimia nervosa e Disturbo da Binge Eating*  
*L'assessment cognitivo-comportamentale nei DCA*  
*Psicoeducazione*  
*Il Progetto trattamentale dei DCA:*  
*- Intervento sulla Paura di ingrassare*  
*- Intervento sulla percezione dell'immagine corporea*  
*- Identificazione dei principali bias cognitivi coinvolti*  
*- Intervento sull'eccesso al controllo e all'impulsività*  
*- Intervento sui body check e sulle condotte compensatorie*  
*- Tecniche di regolazione emotiva*  
*- Tecniche di esposizione allo specchio di Wilson*  
*Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva*  
*Esercitazione su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali, 3 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi Sessuali:*  
*Disturbo dell'interesse sessuale/eccitazione femminile*  
*Disturbo dell'orgasmo femminile*  
*Disturbo da dolore genito-pelvico e da penetrazione*  
*Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo maschile*  
*Disfunzione erettile*  
*Eiaculazione precoce e ritardata*  
*L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi Sessuali*  
*Psicoeducazione*  
*Il Progetto trattamentale dei Disturbi Sessuali:*  
*- L'intervento sul singolo o sulla coppia*  
*- Tecniche di gestione dell'ansia da prestazione*  
*- Tecniche di desensibilizzazione e decondizionamento*  
*- Focalizzazione Sensoriale*  
*- Tecniche di Automonitoraggio*  
*- Training di Abilità Sessuali*  
*Esercitazioni su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno, 2 CFU**

*Psicofisiologia del sonno*  
*Valutazione clinica*  
*I disturbi del ritmo circadiano*  
*Le parasonnie*  
*Insomnia*  
*Insomnia e farmacodipendenza*  
*Psicoeducazione*  
*Trattamento: tecnica del controllo dello stimolo, tecnica della restrizione del sonno, igiene del sonno, tecniche di rilassamento e mindfulness*  
*Trattamento farmacologico*  
*Esercitazioni su casi clinici e supervisione*

**M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche, 3 CFU**

*Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi di Personalità del Cluster A, B e C*  
*L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi di Personalità*  
*La farmacologia nei Disturbi di Personalità*  
*Psicoeducazione*  
*Il progetto trattamentale dei Disturbi di Personalità*  
*Introduzione ai differenti protocolli di trattamento di matrice cognitivo-comportamentale:*  
*- DBT - Dialectical Behavior Therapy*  
*- RO DBT - Radically Open Dialectical Behavior Therapy*  
*- TMI - Terapia Metacognitiva Interpersonale*  
*- CFT - Compassion Focused Therapy*  
*- ST - Schema Therapy*  
*- MBT Mentalization Based Treatment (MBT)*  
*Approfondimento dei metodi e delle strategie per il fronteggiamento di specifici aspetti:*

- Egosintonia
  - Consapevolezza del disturbo
  - Rigidità cognitiva
  - Resistenza al cambiamento
  - Comportamenti disfunzionali nelle relazioni
- Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva, 2 CFU**

Inquadramento patologico delle dipendenze

Valutazione: strumenti e metodi

Dipendenza da alcol

Dipendenze correlate a sostanze

Dipendenza da gioco d'azzardo patologico

Dipendenze sessuali

Dipendenza da internet

Dipendenza affettiva

Prevenzione e trattamento Cognitivo-

Comportamentale delle dipendenze

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dell'autismo, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico dei principali disturbi dell'Età Evolutiva:

Disturbi dell'Umore

Disturbi D'Ansia

Disturbi del Sonno

Disturbi Alimentari

Disturbo Ossessivo-Compulsivo

Disturbo Oppositivo-Provocatorio

Fobia Scolare

Tic e Balbuzie

Mutismo Selettivo

L'assessment cognitivo-comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva

La farmacologia nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva

Il progetto trattamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva:

- Il setting clinico

- Metodi e tecniche comportamentali

- Metodi e tecniche cognitive

- Tecniche di regolazione emotiva

- Mindfulness

- Strategie di Parent Training

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 2 CFU**

Valutazione e diagnosi

L'autismo ad alto funzionamento

Il trattamento in età pre-scolare

Il trattamento in età scolare

Gli interventi sui comportamenti problema

Gli interventi di gruppo

Farmacoterapia

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 1 CFU**

Protocolli di valutazione neuropsicologica dei DSA e diagnosi

Disturbi della lettura strumentale: la dislessia

Disturbi della comprensione del testo

Disturbi del calcolo: le discalculie

Disturbi della risoluzione dei problemi matematici

Aspetti emotivi e motivazionale del bambino e dell'adolescente

Potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo.

Metodi di studio e strumenti compensativi

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 1 CFU**

Protocolli di valutazione neuropsicologica dei DSA e diagnosi

Disturbi della lettura strumentale: la dislessia

Disturbi della comprensione del testo

Disturbi del calcolo: le discalculie

Disturbi della risoluzione dei problemi matematici

Aspetti emotivi e motivazionale del bambino e dell'adolescente

Potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo.

Metodi di studio e strumenti compensativi

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07, La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD, 1 CFU**

Valutazione e diagnosi

ADHD in comorbilità con altri disturbi

Funzioni esecutive, attentive e mnestiche

Strategie di intervento con il bambino e l'adolescente

Autostima e ADHD: tecniche di intervento sull'autostima

Trattamenti farmacologici

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

## **DOCENTI**

**Prof. Massimo Biondi**, Già Ordinario di Psichiatria - Università "La Sapienza" di Roma  
Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università "La Sapienza" di Roma

**Prof.ssa Anna Contardi**, Associato di Psicologia Clinica Università Europea di Roma, Coordinatore accademico del Corso di laurea Magistrale in Psicologia

**Prof. Massimiliano Conson**, Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Psicologo – Psicoterapeuta

**Prof. Davide Dettore**, Ordinario di Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

**Prof.ssa Maria Antonietta Fabbricatore**, Straordinario di Psicologia, Università Europea di Roma, Medico - Psicoterapeuta

**Prof. Luigi De Gennaro**, Ordinario di Psicologia Fisiologica - Sapienza Università di Roma

**Prof. Antonino Tamburello**, Professore di Psicologia Clinica, già Straordinario e Coordinatore, del Corso di Laurea in Psicologia - UER, Specialista in Neuropsichiatria, Direttore Istituto Skinner - Roma, Napoli

**Dott. Giovanni Anzuino**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Fabio Fois**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Francesca Bravi**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Massimo Marchisio**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Massimo Marianetti**, Neurologo, Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Neuropsicologia dell'Ospedale San Pietro - Fatebenefratelli di Roma

**Dott. Paolo Musso**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Alessandro Mirabilio**, Psicologo - Psicoterapeuta, CTU - Tribunale Civitavecchia, Roma, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

**Dott.ssa Giuliana Mossolani**, Psicologa-psicoterapeuta, Presidente Associazione Mamme Care

**Dott.ssa Sara Pelli**, Psicologa - Psicoterapeuta

**Dott. Vincenzo Poerio**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Maria Rosaria Porcaro**, Psicologa - Psicoterapeuta - Istituto Skinner, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

**Dott.ssa Loredana Rosiello**, Psicologa - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

**Dott. Paolo Scapellato**, Psicologo - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

**Dott.ssa Chiara Terribili**, Psicologa - Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia dell'Età Evolutiva

**Dott. Ettore De Monte**, Psicologo - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

### **COSTO**

FAD: € 2.500,00

BLENDED: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

### **INFORMAZIONI**

**Consorzio Universitario Humanitas**

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

**Dott.ssa Stella Tamburello**, Psicologa-psicoterapeuta, PhD, Esperta in Psicodiagnostica in Età Evolutiva

Consorzio Universitario Humanitas | Via della Conciliazione, 22 - 00193 Roma | +39 06 3224818





Il Consorzio Universitario Humanitas, ha tra i suoi associati l'Università degli Studi di Salerno, l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata, l'Istituto Universalus, il Consorzio Fortune, il C.I.R.P.S. – Centro Interuniversitario di Ricerca Per lo Sviluppo sostenibile, la Fondazione “Sapientia Mundi”, l' I.I.S.C.P.F. – Istituto Internazionale di Scienze Criminologiche e Psicopatologico Forensi.

Da oltre un decennio, svolge attività di ricerca scientifica e Alta Formazione a forte impatto professionalizzante, ha organizzato numerosi Master Universitari, Corsi di alta formazione e ha attivato Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando un centro di eccellenza e di riferimento nazionale, con diverse centinaia di studenti.

Il Consorzio è Provider accreditato all'Agenas per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio ha una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni editoriali anche in collaborazione con importanti case editrici come Franco Angeli e Armando editore.

**Direttore didattico:** Dott.ssa Carla Pampaloni

#### Partner e Associati

