



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI SALERNO



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

Master universitario I livello

# FONDAMENTI DI PSICOLOGIA PER I CONTESTI DELLA SALUTE E DEL BENESSERE

I Edizione

Anno Accademico 2023-2024

II classe

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



## DIREZIONE

Prof. Mauro Cozzolino  
Prof. Francesco Gazzillo

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Mauro Cozzolino  
Prof. Francesco  
Prof. Ssa Chiara Fioretti  
Prof. Andrisano Ruggero Ruggieri  
Prof. Massimo De Martino  
Prof. Ssa Laura Girelli  
Prof. Ssa Monica Mollo  
Prof. Ssa Francesca Tessitore  
Prof. Nino Dazzi  
Prof. Fabio Lucidi

## PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze integrative e di base, caratterizzanti in diversi settori delle discipline psicologiche, sui metodi e sulle procedure di indagine scientifica al fine di comprendere e indagare i contesti della salute e del benessere.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laureati triennali in classi diverse dalla classe L-24, che desiderano maturare CFU integrativi come requisito di accesso per l'iscrizione al corso di laurea magistrale in "Psicologia di comunità per i contesti formativi, per il benessere e per lo sport" presso l'Università degli studi di Salerno.

## MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

FAD (Formazione a distanza)

- Lezioni (didattica a distanza): 300 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Verifiche intermedie e prova finale: 400 ore

## TIROCINIO

Il tirocinio ha l'obiettivo di mettere in pratica le nozioni teoriche ricevute durante il corso e si svolgerà in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere.

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU.

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello  
*Fondamenti di psicologia per i contesti della salute e del benessere*

## PROGRAMMA

### M-PSI/01: Psicologia generale, 3 CFU

- Le origini e lo sviluppo della psicologia scientifica
- I metodi di ricerca in psicologia
- I processi percettivi
- I processi attentivi
- La memoria
- L'apprendimento
- Correnti teoriche della psicologia moderna: dalle origini ai giorni nostri
- Metodi diagnostici e sperimentali applicati alla psicologia
- Processi del funzionamento psichico
- Spinte motivazionali e comportamenti aggressivi
- Stadi dello sviluppo psichico

### M-PSI/02-MED/1 3: Psicobiologia e Psico-Neuro-Immuno-Endocrinologia (PNEI), 5 CFU

- Endocrinologia (PNEI)
- Fondamenti di Psicofisiologia
- Sistemi sensoriali e controllo del movimento
- Basi biologiche del comportamento
- Introduzione alla disciplina
- Le rivoluzioni nel campo dell'endocrinologia, dell'immunologia e delle neuroscienze
- La regolazione neurologica e la connessione neuroscientifica
- Le emozioni
- L'equilibrio dinamico e la salute del sistema immunitario
- Epigenetica, nutrizione e attività fisica
- La neuroendocrinologia
- La psiche ed il sé
- Il sistema dello stress e la psiconeuroendocrinoimmunologia della sessualità come prototipi di studio e approfondimento della stretta connessione delle componenti psiche e corpo in una visione integrata dell'individuo

### M-PSI/03: Psicometria, 5 CFU

- La quantificazione in Psicologia, le distribuzioni dei dati e la loro descrizione
- La probabilità: teoremi e distribuzioni teoriche
- La verifica delle ipotesi
- La verifica delle ipotesi sulle relazioni tra variabili

### M-PSI/04: Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, 5 CFU

- Fondamenti, processi biologici, sviluppo fisico e sviluppo percettivo
- Cognizione e Linguaggio
- Sviluppo sociale, emotivo e affettivo
- Contesti sociali dello sviluppo e traiettorie evolutive
- Approfondimenti:
  - Processi evolutivi
  - La psicologia sociale-genetica e la prospettiva storico-culturale
  - Il contesto educativo
  - Apprendimento e sviluppo umano

**M-PSI/05, Psicologia sociale e dei gruppi, 5 CFU**

- *Psicologia sociale e dei gruppi*
- *Psicologia sociale - teorie e applicazioni*
- *La Prospettiva Cognitivo-Evoluzionista*
- *La negoziazione tra conflitto e cooperazione*
- *Modelli Teorici Originali in Psicologia Sociale*

**M-PSI/05, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, 5 CFU**

- *Unità Individuale (Motivazione, personalità, percezioni giudizi ecc.)*
- *Unità Gruppale (team working, Leadership, conflitti, potere, comunicazione ecc.)*
- *Unità Organizzativa (benessere, people management, cultura, cambiamento ecc.)*

**M-PSI/05, Psicologia dinamica, 5 CFU**

- *Paradigmi individualisti/biologici*
- *Paradigma delle Relazioni oggettuali*
- *Modelli indipendenti*
- *Paradigma Relazionale*
- *Paradigma individuo/contesto*

**M-PSI/08, Il Trauma Psicologico: genesi, sviluppi, esiti, 5 CFU**

- *Comprensione del concetto di trauma in psicologia*
- *Fattori di rischio e di protezione per la salute mentale ed i suoi possibili esiti sul sistema mente-corpo-cervello.*
- *Tipologie di traumatizzazione (ad es., traumi della relazione infantile, traumi complessi, e traumi collettivi e sociali massivi)*
- *Esiti e conseguenze del trauma a livello psicofisico, relazionale e sociale.*

**M-PSI/08, Fondamenti di psicologia della Salute, 5 CFU**

- *Psicologia della salute: definizione, modelli teorici e contesti di intervento*
- *Psicologia delle esperienze di malattia: definizione di malattia e ripercussioni sulla psiche; il concetto di stigma, conseguenze dei vari trattamenti sanitari sulla malattia somatica*
- *Fondamenti di interventi di psicologia della salute*
- *Prevenzione e promozione del benessere*

**M-PSI/08, Fondamenti di Psicologia Positiva e di Psicologia Strategica, 5 CFU**

- *Principi di psicologia positiva*
- *Fondamenti di psicologia strategica con particolare riferimento ai contesti della salute e del benessere*
- *Prospettiva integrata mente-corpo e neuroscienze*
- *Interventi brevi strategici integrati mente-corpo brevi*
- *L'azione di prevenzione e di sostegno all'empowerment*
- *Interventi di facilitazione del cambiamento volti alla promozione della salute, del benessere e alla riduzione dello stress*

**COSTO**

€ 2.500,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

**INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



Il Consorzio Universitario Humanitas, ha tra i suoi associati l'Università degli Studi di Salerno, l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata, l'Istituto Universalus, il Consorzio Fortune, il C.I.R.P.S. – Centro Interuniversitario di Ricerca Per lo Sviluppo sostenibile, la Fondazione “Sapientia Mundi”, l'I.I.S.C.P.F. – Istituto Internazionale di Scienze Criminologiche e Psicopatologico Forensi.

Da oltre un decennio, svolge attività di ricerca scientifica e Alta Formazione a forte impatto professionalizzante, ha organizzato numerosi Master Universitari, Corsi di alta formazione e ha attivato Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando un centro di eccellenza e di riferimento nazionale, con diverse centinaia di studenti.

Il Consorzio è Provider accreditato all'Agenas per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio ha una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni editoriali anche in collaborazione con importanti case editrici come Franco Angeli e Armando editore.

**Direttore didattico:** Dott.ssa Carla Pampaloni

#### Partner e Associati



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI SALERNO



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Università  
San Raffaele  
Roma



UNIVERSITÀ  
**LUM**  
GIUSEPPE  
DEGENNARO



Pontificia Facoltà Teologica  
dell'Italia Meridionale



OSPEDALE PEDIATRICO  
Bambino Gesù



ISTITUTO  
DERMOPATICO  
DELL'IMMACOLATA



LILT  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI  
prevenire e vivere



ISTITUTO  
UNIVERSALUS



CONSORZIO  
FORTUNE



ISTITUTO  
CLINICO  
INTERUNIVERSITARIO



UNIVERSALUS  
CONSORZIO UNIVERSITARIO