

Master universitario I livello

# **PSICOLOGIA PERINATALE NEI PRIMI MILLE GIORNI & CARE**

I Edizione

Anno Accademico 2023-2024

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

In collaborazione con



SR

## DIREZIONE

Prof.ssa Amalia Allocca  
Prof.ssa Cecilia Guariglia  
Prof. Federico Vigevano

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Amalia Allocca  
Prof. Federico Vigevano  
Dott.ssa Valerija Evetovic  
Dott.ssa Serena Violante

## PRESENTAZIONE

Il Master si pone come un approccio multidisciplinare integrato che mira ad unire le materie come la psicofisiologia, la psicobiologia, l'epigenetica, le neuroscienze, la psichiatria, le scienze mediche ginecologia ed ostetricia, la psicopatologia perinatale e postnatale, la neonatologia, la pediatria e la neuropsicologia dello sviluppo. La formazione avrà l'obiettivo di mettere in relazione il copione intrapsichico appreso nei modelli familiari, con le attese relazionali che nascono all'interno della coppia intergenerazionale.

La psicologia perinatale propone la formazione multidisciplinare integrata degli operatori sanitari per sensibilizzare alla promozione del benessere psicologico della coppia e futura famiglia durante il periodo della progettazione della famiglia, dell'attesa del nascituro, durante la permanenza nell'ospedale e non solo, prevenendo situazioni di sofferenza e di disagio fin dai primi momenti del progetto di divenire genitori nel percorso dei primi 1000 giorni di vita.

L'obiettivo del Master è la formazione di un nuovo filone di professionisti orientati verso un approccio bio-psico-sociale alla salute e benessere della persona. Gli operatori sanitari non si limiteranno nell'affrontare singole malattie o fattori di rischio specifici, ma si concentrano sulla promozione dello sviluppo sfruttando al massimo la maggiore neuroplasticità nei primi mille giorni. Questo paradigma avrà l'obiettivo di formare i professionisti in grado di sostenere la coppia nel percorso di divenire i genitori ed in seguito si occuperanno del follow – up del nascituro accompagnando il nucleo familiare ovunque si porrà la necessità di un sostegno bio-psico sociale, anche non medicalizzato, con occhio attento all'identificazione degli eventuali segnali di allarme durante lo sviluppo, al fine di condurre il bambino ad una diagnosi ed intervento precoce.

## DESTINATARI

In un'ottica di multidisciplinarietà il Master coinvolge professionisti provenienti da diversi settori, che accompagnano i genitori in divenire e successivamente loro figli durante questo periodo, per offrire una prospettiva completa ed integrata.

In quest'ottica, il Master è destinato ai medici di base, ginecologi, neonatologi, pediatri, psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili, medici audiologi, ostetriche, infermieri pediatrici, terapisti della neuropsicomotricità, logopedisti, assistenti sociali.

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
- Laurea Triennale o Magistrale in Psicologia
- Laurea delle Professioni Sanitarie di I e II livello
- Laurea Triennale e Magistrale in Servizio Sociale

## STRUTTURA

### Modalità FAD asincrona

- Lezioni (didattica a distanza): 300 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

### Modalità Blended

#### (FAD sincrona/asincrona/presenza)

- Lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello  
*Psicologia perinatale nei primi mille giorni & care*

## TIROCINIO

- Modalità FAD: virtuale e/o simulata con i docenti del master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi);
- Modalità Blended: in presenza presso strutture convenzionate.

## PROGRAMMA

### M-PSI/08 M-PSI/04 - Introduzione e presentazione (3 CFU)

- Elementi di psicologia perinatale, Neuropsicologia dello sviluppo
- Neurobiologia ed epigenetica della genitorialità: maternità e paternità: plasticità del cervello materno e paterno; Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia
- Dall' epigenetica all'interazione precoce madre-bambino e padre – bambino, Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico
- Neuroplasticità del cervello umano dal concepimento al secondo anno di vita: come trarre i vantaggi, Connettomi e brain networks, Language networks

### MED/ 47 MED 40 - Procreazione Medicalmente Assistita (4 CFU)

- La gravidanza spontanea caratteristiche mediche e dinamiche della coppia
- Il percorso del PMA, Tipi di PMA
- Psicologia e dinamica della coppia che affronta il percorso di PMA vs la gravidanza spontanea
- La scienza non fallisce, però se succede?

### M-PSI/07 Depressione materna e paterna (4 CFU)

- Psicopatologia materna durante la gravidanza e nel post partum: stress, ansie, depressione
- Psicofarmaco terapia nel periodo perinatale e postnatale, durante l'allattamento
- Oltre il maternity blues: stress, stanchezza, vissuti emotivi e modalità di intervento nel periodo post partum, fattori di rischio per la depressione post partum come riconoscerli ed intervenire
- Benefici della pratica della Mindfulness nel periodo della gravidanza: coinvolgimento dei genitori in divenire

### SPS/08 Uno sguardo alla genitorialità da vari punti di vista (4 CFU)

- Traiettorie genitoriali in migrazione: un approccio culturale alla genitorialità, difficoltà linguistiche tra gli operatori sanitari e neogenitori
- Etnopsicologia
- Uno sguardo alla omogenitorialità: identità genitoriale ed omofobia
- Famiglie "DIVERSE" – le coppie con disabilità
- Burnout dei genitori e degli operatori

### MED/38 Il momento delicato: il Parto dal TIN al Nido - (4 CFU)

- Il parto: paura del parto e tocofobia, il parto traumatico ed effetti sulla relazione madre bambino, importanza della pratica "skin to skin"

- Ricovero in terapia intensiva neonatale: quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica - impatto sui genitori e le loro esperienze emotive, la pratica "skin to skin" e cangoo care in TIN, importanza del ruolo dello psicologo perinatale

- Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato nel TIN

- Lutto peri e postnatale: aborto spontaneo e perdita perinatale, cure palliative neonatali, sostegno della coppia

### MED/38 Dopo il parto (4 CFU)

- Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato, verso l'auto svezzamento, i primi segni dell'attaccamento
- Criticità nella gestione del neonato da 0 a 6 mesi: uno sguardo alla coppia, dinamiche del passaggio dalla diade alla triade, come comunicano i neonati.
- Ritmi circadiani del neonato e dei genitori

### MED/38 Aspetti pediatrici dalla nascita ai due anni (4 CFU)

- Primi controlli – in cosa consistono, curve di crescita
- Vaccinazioni – quali, quando e perché
- Differente approccio di un'ostetrica ed infermiera pediatrica

### M-PED/03 Il bambino dal 0 a 12 mesi: (3 CFU)

- Lo sviluppo tipico ed atipico: i segnali d'allarme
- Screening dello sviluppo 0 – 12 mesi
- Diagnosi precoce della ipoacusia neurosensoriale bilaterale, protesizzazione o IC e terapia

### M-PSI/04 Crescere insieme (3 CFU)

- L'intersoggettività, Comunicazione bambino - genitore Una giornata intera
- Metodo Brazelton: una dettagliata valutazione del comportamento del neonato. Una giornata intera

### M-PSI/08 Uno sguardo alle teorie (3 CFU)

- La teoria dell'attaccamento: uno sguardo alla teoria di Bowlby e Strange situation di Mary Ainsworth
- Teoria di Donald Winnicott
- Bowen Teoria dei sistemi familiari (Dinamiche di coppia- Schemi genitoriali interiorizzati)

### Il bambino dai 12 ai 24 mesi: (3 CFU)

- Primi segnali di allarme, diagnosi ed intervento precoce
- Tipologie d'intervento, strumenti di valutazione dai 0 ai 24 mesi

### M-PSI/08 M-PSI/04 Prospettive dell'intervento dello psicologo perinatale (3 CFU)

- Importanza del lavoro in rete
- Collaborazione dei professionisti del settore
- Linee guida Primi 1000 giorni



## DOCENTI

**Prof.ssa Elisabetta Genovese**, Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto

**Prof.ssa Maria Lauriello**, Professore presso DISCAB, Università degli Studi dell'Aquila

**Prof.ssa Viviana Langher**, Professore Associato di Psicologia Clinica presso il dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza, Università di Roma

**Prof. Federico Vigevano**, Neurologo e psichiatra, Direttore del dipartimento delle patologie dell'età evolutiva del Gruppo San Raffaele

**Prof. Cesare Aragona**, Specialista internazionale in Infertilità di coppia e PMA (Procreazione Medicalmente Assistita)

**Prof. Oliviero Bruni**, Professore ordinario psicologia cognitiva, specializzati sui disturbi del sonno

**Prof.ssa Cecilia Guariglia**, Professore Ordinario, S.S.D. M-PSI/02 Dipartimento di Psicologia, Sapienza -Università di Roma

**Dott.ssa Valerija Evetovic**, Psicologa perinatale e logopedista, San Raffaele

**Dott.ssa Serena Violante**, Psicologa, specializzata in burnout degli operatori sanitari

**Dott.ssa Monica Pannella**, Logopedista, specializzata nei Disturbi della Deglutizione presso l'Università degli Studi di Torino. Speech and Language Pathologist Bobath Instructor

**Dott.ssa Francesca Gheduzzi**, Dottore in Fisioterapia pediatrica, specialista in Riabilitazione, Formazione e Consulenze dell'Età Evolutiva

**Dott. Nicola Carone**, Psicologo e Psicoterapeuta specializzata sulle famiglie omogenitoriali

**Dott.ssa Paola De Liso**, Neuropsichiatra infantile, Neurologa Pediatrica

**Dott.ssa Silvia Magnani**, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec

**Dott.ssa Claudia Condoluci**, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Pediatrica e Disabilità dello Sviluppo dell' I.R.C.C.S. San Raffaele Pisana

**Dott.ssa Gina Bonanni**, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo

**Dott.ssa Simona Lucibello**, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele

## COSTO

FAD: € 2.500,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)





Il Consorzio Universitario Humanitas, ha tra i suoi associati l'Università degli Studi di Salerno, l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata, l'Istituto Universalus, il Consorzio Fortune, il C.I.R.P.S. – Centro Interuniversitario di Ricerca Per lo Sviluppo sostenibile, la Fondazione “Sapientia Mundi”, l' I.I.S.C.P.F. – Istituto Internazionale di Scienze Criminologiche e Psicopatologico Forensi.

Da oltre un decennio, svolge attività di ricerca scientifica e Alta Formazione a forte impatto professionalizzante, ha organizzato numerosi Master Universitari, Corsi di alta formazione e ha attivato Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando un centro di eccellenza e di riferimento nazionale, con diverse centinaia di studenti.

Il Consorzio è Provider accreditato all'Agenas per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio ha una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni editoriali anche in collaborazione con importanti case editrici come Franco Angeli e Armando editore.