



**Università
San Raffaele**
Roma



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS

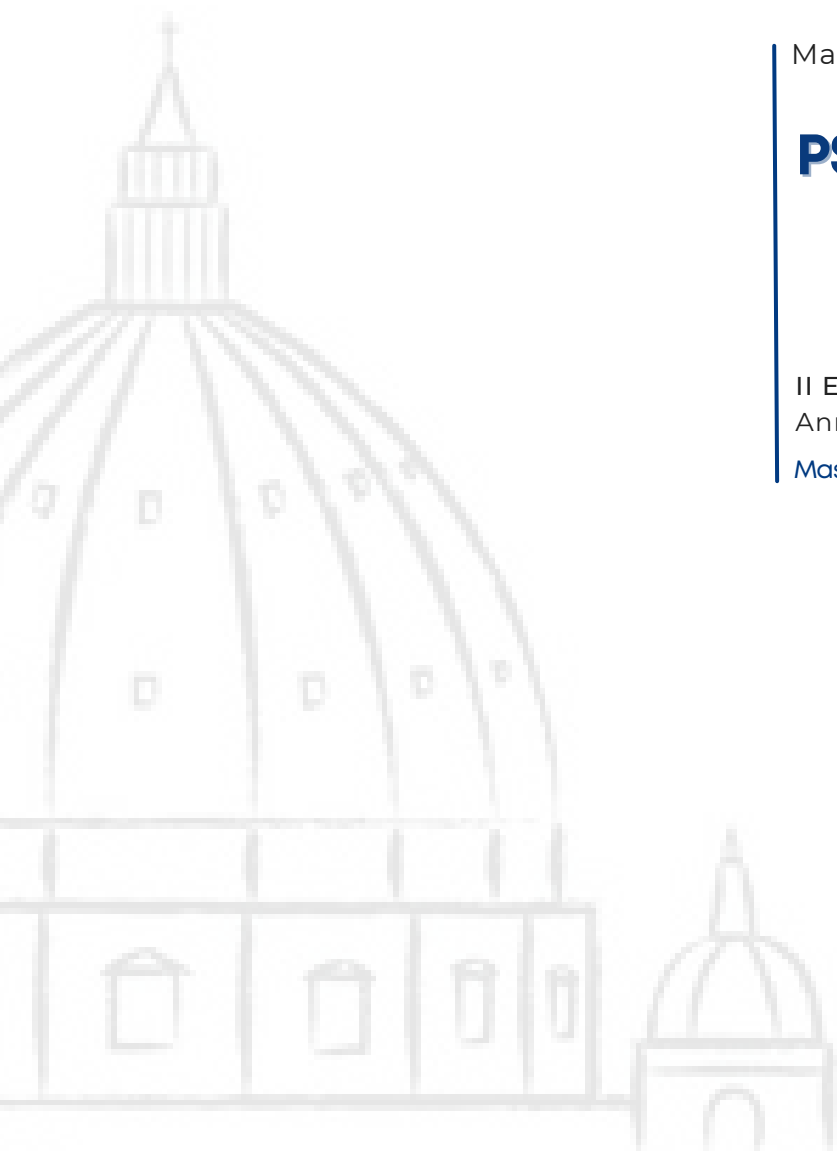
Master universitario II livello

PSICOTERAPIA COGNITIVA

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



DIRETTORE

Prof. Francesco Mancini

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COORDINATORE DIDATTICO

Dott. Andrea Gragnani

Dott. Rosario Capo

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Francesco Mancini

Prof. Cristiano Castelfranchi

Prof.ssa Amelia Gangemi

Prof. Antonio Semerari

Prof. Mauro Giacomantonio

PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro; realizzare un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici e il contratto terapeutico come anche la strategia di intervento/cura; gestire la relazione terapeutica in modo strategico e funzionale agli obiettivi di cambiamento formulati nel progetto clinico, anche con pazienti complessi e difficili sul piano relazionale; implementare le tecniche terapeutiche di efficacia dimostrata per gestire specifici fenomeni clinici (es.: la disregolazione emotiva e degli impulsi; l'iperinvestimento su particolari scopi strumentali o strategici; l'auto-disprezzo di fronte a proprie colpe e/o inadeguatezze; le ossessioni e le compulsioni; ecc.); monitorare l'andamento della psicoterapia rispetto alla relazione terapeutica, al raggiungimento degli obiettivi stabiliti e delle eventuali difficoltà che possono sorgere; gestire la conclusione della psicoterapia

Si ricorda che, ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/1989, solo i corsi di specializzazione universitari o riconosciuti dal MUR, almeno quadriennali, abilitano all'esercizio della psicoterapia.

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è in grado, analizzando accuratamente la situazione del paziente, di discriminare e scegliere le diverse strategie terapeutiche disponibili per trattarne la sofferenza mentale e di implementare, se necessario, le più assodate ed aggiornate procedure cliniche (verbali, relazionali, esperienziali, tecnologiche, ecc.) alla specifica situazione in esame

STRUTTURA

Modalità **Blended** (FAD
sincrona/asincrona/presenza)

- Lezioni (didattica a distanza): 150 ore
- Lezioni (presenza): 150 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Stage: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina.
- Specializzazione in Psicoterapia

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "Psicoterapia cognitiva"

DOCENTI

Prof. Francesco Mancini, Psichiatra e Psicoterapeuta. Direttore delle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva. Professore associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi

Prof. Cristiano Castelfranchi, Professore Ordinario di Psicologia generale. Ricercatore Emerito presso l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione-CNR

Prof.ssa Amelia Gangemi, Psicologa, Psicoterapeuta. Socio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), Professore ordinario confermato presso l'Università di Messina

Prof. Mauro Giacomantonio, Professore associato Psicologia sociale, dello sviluppo e della ricerca educativa, Università Sapienza di Roma

Prof. Antonio Semerari, Psichiatra e Psicoterapeuta Docente di Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita Salute, San Raffaele, Milano

PROGRAMMA

M-PSI/07 Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale, 7 CFU

Conoscere le origini della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale e la sua evoluzione storica

Approfondire lo studio delle teorie più significative della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale

Acquisire le nozioni e la capacità di fare una sintesi cronologica e storica della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale

Comprendere l'importanza della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale come disciplina scientifica

M-PSI/07 Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale, 7 CFU

Conoscere le basi dello studio e della diagnosi basati sulla prospettiva Cognitivo-Comportamentale

Contestualizzare e differenziare le caratteristiche del modello rispetto agli altri approcci teorico-metodologici

Conoscere i fondamenti teorici e metodologici della valutazione nell'ambito della prospettiva Cognitivo-Comportamentale

M-PSI/07 Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale, 7 CFU

Conoscere e comprendere le diverse strategie di intervento esistenti in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Distinguere tra le strategie della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e quelle afferenti ad altri approcci teorico-metodologici

Imparare a progettare ed implementare strategie cliniche che consentano di intervenire mediante il modello cognitivo-comportamentale

M-PSI/07 Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica, 7 CFU

Acquisire i fondamenti teorico-metodologici delle terapie basate sul modello Cognitivo-Comportamentale

Acquisire le conoscenze di base e fondamentali relativamente alle diverse Tecniche Cognitivo-Comportamentali

Conoscere e imparare a realizzare specifici interventi clinici mediante il modello Cognitivo-Comportamentale

M-PSI/07 Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata, 7 CFU

Conoscere gli aggiornamenti e le nuove linee di ricerca sugli interventi di dimostrata efficacia in psicoterapia cognitivo-comportamentale
Essere in grado di applicare le tecniche della Psicologia Cognitivo-Comportamentale all'interno di sedute simulate (role-playing in classe) e nella propria pratica clinica (discussione di report di sedute condotte dagli allievi)

M-PSI/07 Programmi e protocolli di trattamento

Conoscere i principali programmi e protocolli di trattamento

Essere in grado di scegliere ed utilizzare il protocollo più utile ed adeguato per lo specifico caso in esame

Divenire consapevoli dei limiti di un trattamento esclusivamente nomotetico

Saper adattare uno specifico protocollo allo specifico caso clinico sottoposto all'osservazione dello specialista

Conoscere i trattamenti più attuali e in via di sviluppo legati alle nuove tecnologie

COSTO

Blended: € 2.600,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.