

Master universitario I livello

LA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA NELLE DISCIPLINE CORPOREE

Anno Accademico 2025-2026
II Edizione

Tirocinio presso:

- **Fondazione Santa Lucia - Neuroscienze e Neuroriabilitazione**

Accordi e collaborazioni:

DIRETTORE

Prof. Francesco Bottaccioli

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli

Prof.ssa Alessandra Milani

Dott. Nicola Barsotti

Dott. Diego Lanaro

OBIETTIVI

La Psiconeuroendocrinoimmunologia inquadra la struttura fisica dell'organismo umano in un paradigma sistemico che consente, allo studioso e all'operatore di discipline corporee, di interpretare correttamente il ruolo delle forze meccaniche esercitate dagli elementi strutturali del corpo: ossa, muscoli, tessuto adiposo, fascia. Strutture fisiche che hanno effetti psicobiologici di tipo sistemico: endocrini, immunitari, nervosi, psicologici. Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele Roma e l'Istituto Universalus, è il frutto di un lungo lavoro di ricerca e di insegnamento portato avanti all'Interno della Società italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, sintetizzato in due volumi: uno dedicato alla fascia (Chiera, Barsotti, Lanaro, Bottaccioli, La PNEI e il sistema miofasciale), e l'altro alle discipline corporee (Barsotti, Lanaro, Chiera, Bottaccioli, La PNEI e le discipline corporee), entrambi editi da Edra, Milano. Il Master fornirà un aggiornamento scientifico di alto livello e, al tempo stesso, un insegnamento clinico sull'applicazione delle tecniche corporee alle principali problematiche di salute non ristrette ai disturbi del muscolo scheletrico, bensì spaziando, con una ottica integrata, dalla pediatria, all'odontoiatria, alle patologie neurodegenerative, infiammatorie croniche, psicologiche psichiatriche fino allo sport.

PROFILO PROFESSIONALE

Le conoscenze/competenze acquisite potranno essere utilizzate nel mondo del lavoro secondo le prescrizioni e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

STRUTTURA E MODALITÀ DI EROGAZIONE

Modalità FAD sincrona fruibile anche in asincrono

- 150 ore (lezioni sincrone)
- 150 ore (lezioni in presenza)
- 200 ore (project work, prove di verifica)
- 550 ore (studio individuale)
- 250 ore (tirocinio)
- 200 ore (valutazioni in itinere e prova finale)

La modalità in presenza sarà non superiore a un terzo del monte ore complessivo.

Le lezioni si svolgeranno nell'anno accademico 2025-2026 durante il week end: venerdì ore 14-18,30; sabato 8,30-13,30//14,30-18,30; domenica 9,00-14,00. Sono previsti due stage (giovedì-domenica) in presenza dedicati alla clinica.

DURATA

Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

TIROCINIO

Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possesso di una delle seguenti Lauree:

- Laurea nelle Professioni sanitarie,
- Laurea Medicina e Chirurgia,
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di lauree affini,
- Eventuali altre Lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

*Sono previsti degli uditori con altri percorsi di studio.

TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master di 1° livello in "P.N.E.I. - Psiconeuroendocrinoimmunologia";
- 60 CFU.

PROGRAMMA

Mod 1 - La Fisiopatologia

- PSIC-01/B Il paradigma PNEI per le discipline corporee, 3 CFU
- PSIC-04/B I sistemi di regolazione dell'organismo: sistema psichico, 2 CFU
- MEDS-02/A Sistema nervoso centrale, 2 CFU
- MEDS-02/A Sistema nervoso periferico, 1 CFU
- MEDS-02/A Sistema immunitario, 2 CFU
- MEDS-02/A, Sistema endocrino, 1 CFU
- MEDS-02/A L'asse dello stress, 2 CFU
- MEDS-20/A L'asse psiche-cervello-intestino, 2 CFU
- PSIC-04/B PNEI Fascia e meccanobiologia, 2 CFU
- PAED-01/A La postura in ottica, 2 CFU
- MEDS-20/A La pelle, 1 CFU
- PSIC-04/B, Relazione tra fascia, sistema recettoriale e circuiti comportamentale, 1 CFU
- Il dolore MEDS-20/A, Il dolore 1 CFU
- MEDS-02/A PNEI e pediatria, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e odontoiatria, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e neurodegenerazione, 1 CFU

- MEDS-02/A PNEI e malattie infiammatorie croniche, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e disturbi psicologici e psichiatrici, 1 CFU

Mod 2 - La Clinica insegnamento

- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee in pediatria, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee in odontoiatria, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee nelle patologie neurodegenerative, 1 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee nei disturbi gastrointestinali, 1 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee nelle patologie infiammatorie croniche, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee in ambito psicologico e psichiatrico, 2 CFU
- MEDS-02/A PNEI e discipline corporee in ambito sportivo (giovani professionisti), 2 CFU

DOCENTI

Dott. Nicola Barsotti

Fisioterapista, Osteopata e docente di osteopatia. Docente Master in Pnei Università di Napoli Federico II. Direttivo nazionale SIPNEI

Prof. Mauro Bologna

Medico, professore emerito di Patologia generale Università dell'Aquila. Presidente SIPNEI

Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli

Medico specialista in medicina interna e in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Corso di Laurea magistrale in Psicologia in Sanità dell'Università di Milano. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI

Prof. Francesco Bottaccioli

Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Ha insegnato Psiconeuroendocrinoimmunologia in numerose Università. Fondatore e presidente onorario Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)

Dott. Marco Bruscolotti

Osteopata. Membro della commissione scientifica Federazione Italiana Pentathlon Moderno e della commissione ricerca Federazione Italiana Badminton

Dott. Francesco Cerritelli,

Osteopata, PhD in neuroscienze, professore associato presso la New York Institute of Technology College of Osteopathic Medicine. Presidente C.O.M.E. Collaboration e research fellow all'Australian Research Center in Complementary & Integrative Medicine (ARCCIM)

Dott. Andrea Corti

Medico chirurgo, odontoiatra, osteopata D.O. Co-fondatore del C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze

Dott. Diego Dal Sacco

Medico Chirurgo specialista in dermatologia e venereologia. Specialista in Psicoterapia Psicoanalitica. Docente di Psicosomatica presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica de Il Ruolo Terapeutico di Genova

Dott. Andrea Delbarba

Medico specialista in endocrinologia, SSD Endocrinologia, ASST Spedali Civili di Brescia

Prof.ssa Ilaria Demori

Biologa, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova. Vicepresidente SIPNEI

Dott. Riccardo Desideri

Fisioterapista. Coordinatore gruppo Osteopatia Dis-co della Sipnei

Dott. Mauro Fornari

Osteopata e Fisioterapista. Fondatore e Presidente e Docente del Collegio Italiano di Osteopatia (C.I.O.)

Dott. Giampietro Gabrielli

Fisioterapista ed Osteopata specializzato in riabilitazione neurologica ad indirizzo neuro-cognitivo e neuro-funzionale. Co-fondatore di Mirt Parkproject. Socio SIPNEI e membro della Dis-Co.

Dott. Diego Lanaro

Biologo PhD, osteopata

Prof. David Lazzari

Psicologo psicoterapeuta, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015. Past-President dell'Ordine nazionale degli psicologi

Dott. Andrea Manzotti

Fisioterapista e Osteopata specializzato in ambito sportivo e neonatologico/pediatrico. Clinico e responsabile della ricerca osteopatica in terapia intensiva all'ospedale dei bambini Buzzi di Milano.

Prof. Andrea Minelli

Medico, Professore associato Fisiologia e Neuroscienze, Università di Urbino. Direttivo nazionale Sipnei

Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura

Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI, Docente master in Pnei Università di Napoli Federico II

Dott.ssa Paola Valentini

Osteopata D.O. specializzata in Neuro Osteopatia. Membro di Association for Coaching di Londra

Dott. Raffaele Ambrosio

Odontoiatra. Membro del direttivo SIPNEI Campania

COSTO

Modalità FAD sincrona fruibile anche in asincrono: € 2.600,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI**Istituto Universalus**

Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma

Telefono: 800 12 86 06

