

Master universitario II livello

# PSICOLOGIA CLINICA

Anno Accademico 2025-2026  
II Edizione

Accordi e collaborazioni:

## DIRETTORE

Prof.ssa Renata Tambelli

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COORDINATORE DIDATTICO

Prof. Ilario Mammone

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Renata Tambelli

Prof.ssa Maria Casagrande

Prof.ssa Viviana Langher

Dott. Antonio Attianese

## OBIETTIVI

Il percorso formativo, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele e l'Istituto Universalus, offre l'opportunità di acquisire conoscenze avanzate sui contenuti e i metodi della **psicologia clinico-dinamica**, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche in termini di efficacia e validità. Il programma si concentra sullo studio dell'evoluzione e del funzionamento del singolo individuo e delle strutture familiari, sia nella fase di **valutazione diagnostica**, sia nella successiva transizione verso la **presa in carico** clinica della persona. La figura professionale formata sarà in grado di **progettare, condurre e valutare** interventi di prevenzione e sostegno psicologico, con una solida preparazione teorica e pratica. Disporrà inoltre di competenze specifiche sul funzionamento delle strutture organizzative che erogano prestazioni psicologiche, elemento fondamentale per muoversi con consapevolezza e professionalità nei diversi contesti operativi. Al termine del percorso, i partecipanti saranno pronti a operare in aziende sanitarie pubbliche e private, nelle organizzazioni e nelle istituzioni di cura e assistenza alla persona, ricoprendo un ruolo **significativo** nella promozione della salute psicologica e del benessere individuale e familiare.

## PROFILO PROFESSIONALE

Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

Il Master in Psicodiagnostica clinica, forense e peritale non abilita all'esercizio della psicoterapia.

## STRUTTURA E MODALITÀ DI EROGAZIONE

FAD asincrona

- 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.)

- 200 ore (tirocinio virtuale)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)

Blended

- 300 ore (videolezioni, lezioni presenza/sincrona, coaching online, project work, tutoring, etc.)
- 200 ore (tirocinio in presenza)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)

## DURATA

Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

## TIROCINIO

Modalità FAD asincrona

Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi).

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Possesso di una della seguente laurea:

- Laurea Magistrale in Psicologia;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre Lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

## TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master universitario di II livello in "Psicologia clinica";
- 60 CFU.

## PROGRAMMA

PSIC-04/B Fondamenti di psicologia clinica, 3 CFU

- Il ruolo dello psicologo clinico
- Lo psicologo clinico nei diversi contesti (dal contesto ospedaliero alla pratica clinica privata)
- Il colloquio clinico e la presa in carico
- L'importanza della relazione tra psicologo clinico e paziente
- Il ruolo dello psicologo clinico nel lavoro di equipe

PSIC-01/B Psicofisiologia clinica, 6 CFU

- Inquadramento generale e psicofisiologia delle Emozioni
- Il ruolo della psicofisiologia clinica nella valutazione psicologica



- Lo studio dei correlati psicofisiologici nella psicopatologia (nei disturbi dell'umore, nei disturbi ansiosi, nei disturbi psicosomatici)

#### PSIC-04/B Psicodiagnosi, 6 CFU

- Strumenti di psicodiagnosi nei disturbi clinici: somministrazione, codifica e interpretazione degli strumenti di psicodiagnosi più utilizzati nella pratica clinica.
- Casi clinici e stesura della relazione diagnostica

#### PSIC-04/B Valutazione dei disturbi di personalità, 6 CFU

- Personalità e Psicopatologia: fondamenti teorici e clinici per la comprensione dei disturbi di personalità
- Il trattamento dei disturbi di personalità: dalla diagnosi alla costruzione dell'alleanza terapeutica
- Il trattamento dei disturbi di personalità: interventi psicoterapeutici sulle dimensioni e sui processi psicopatologici.

#### PSIC-04/B Psicopatologia delle dipendenze comportamentali, 6 CFU

- Fenomenologia e caratteristiche delle dipendenze comportamentali: disturbi del comportamento alimentare, addiction comportamentali, comportamenti di rischio associati alle nuove dipendenze
- Assessment clinico nelle dipendenze comportamentali
- Fattori predisponenti le dipendenze comportamentali: il modello biopsicosociale
- Il trattamento delle dipendenze comportamentali: modelli a confronto.

#### PSIC-04/B Trauma e disturbi associativi, 6 CFU

- Trauma semplice, trauma complesso e disturbi dissociativi
- Trauma e patologie traumatiche in infanzia e adolescenza: traumi precoci, attaccamento traumatico
- Traumi relazionali: separazioni e lutti traumatici
- Strumenti psicodiagnostici per la valutazione del trauma
- I trattamenti clinici del trauma

#### PSIC-04/B Disturbi psicosomatici, 3 CFU

- Aspetti clinici e psicodinamici delle malattie psicosomatiche
- La complessità psicosomatica: applicazioni cliniche
- La diagnosi psicosomatica
- La psicosomatica in età evolutiva.
- I trattamenti in psicologia psicosomatica

#### PSIC-01/B Psicofarmacologia clinica, 3 CFU

- Principi generali di psicofarmacologia
- Classi principali di psicofarmaci
- Valutazione degli effetti psicologici dei farmaci
- Applicazioni cliniche della psicofarmacologia
- Temi emergenti in psicofarmacologia

#### PSIC-04/B Psicologia clinica dell'invecchiamento, 3 CFU

- Invecchiamento Sano e Patologico
- Assessment clinico e valutazione neuropsicologica
- Interventi e Riabilitazione nell'invecchiamento patologico.

- Il lavoro di equipe nella psicologia clinica dell'invecchiamento.
- La relazione dello psicologo clinico con l'anziano e le figure di riferimento (familiari, personale sanitario e parasanitario nelle strutture dedicate alla cura dell'anziano)

#### PSIC-04/B Supervisione e discussione dei casi clinici, 3 CFU

- Supervisione sulle esperienze clinico-psicologiche nel percorso di formazione in ambito sanitario.
- Discussione di case-studies.
- Valutazione e implementazione di proposte progettuali.

#### PSIC-01/B Valutazione e trattamento dei disturbi del sonno, 3 CFU

- *Introduzione ai disturbi del sonno*
- Fisiologia del sonno normale
- Classificazione dei disturbi del sonno (ICSD-3 e DSM-5)
- Epidemiologia e impatto clinico dei disturbi del sonno
- *Valutazione clinica dei disturbi del sonno*
- *Anamnesi medica e psicologica*
- *Diario del sonno e questionari specifici*
- *Esami strumentali (polisonnografia, actigrafia, ecc.)*
- *Diagnosi differenziale*
- Disturbi del sonno e psicopatologia
- Insonnia e disturbi d'ansia e dell'umore
- Disturbi del ritmo circadiano e psicopatologia
- Disturbi del sonno REM e psicopatologia
- Disturbi del sonno in popolazioni speciali (bambini, anziani, gravidanza, ecc.)

#### COSTO

FAD asincrona: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

#### INFORMAZIONI

**Consorzio Universitario Humanitas**

Telefono: 06 3224818

**Università Telematica San Raffaele Roma**

Telefono: 800 12 86 06

