

Master universitario II livello

# PSICOTERAPIA COGNITIVA

Anno Accademico 2025-2026  
II Edizione



Accordi e collaborazioni:



## DIRETTORE

Prof. Francesco Mancini

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COORDINATORE DIDATTICO

Dott. Andrea Gragnani

Dott. Rosario Capo

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Francesco Mancini

Prof. Cristiano Castelfranchi

Prof.ssa Amelia Gangemi

Prof. Antonio Semerari

Prof. Mauro Giacomantonio

## OBIETTIVI

Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele di Roma, ha l'obiettivo di fornire competenze specialistiche agli psicoterapeuti, con un focus specifico sull'approccio **cognitivo-comportamentale**.

Il percorso formativo prepara i professionisti a:

- Effettuare un **assessment** accurato delle problematiche psicopatologiche più frequenti, utilizzando strumenti e protocolli propri della tradizione **cognitivo-comportamentale**;
- **Elaborare una formulazione del caso** che consenta di definire con chiarezza gli obiettivi clinici, il contratto terapeutico e la strategia di intervento;
- **Gestire la relazione terapeutica** in modo strategico e funzionale agli obiettivi di cambiamento, anche in situazioni complesse o con pazienti difficili sul piano relazionale;
- **Applicare tecniche terapeutiche a comprovata efficacia** per affrontare specifici fenomeni clinici, come la disregolazione emotiva e degli impulsi, l'iperinvestimento su scopi strumentali o strategici, il senso di colpa e l'autodisprezzo, le ossessioni e le compulsioni;
- **Monitorare l'andamento della psicoterapia**, valutando sia la qualità della relazione terapeutica sia i progressi rispetto agli obiettivi concordati, intervenendo in caso di difficoltà o blocchi;
- **Gestire la conclusione del percorso terapeutico**, accompagnando il paziente nella fase di chiusura e favorendo la stabilizzazione dei cambiamenti raggiunti.

Il Master si propone dunque di rafforzare la professionalità degli psicoterapeuti, fornendo loro strumenti pratici e aggiornati per affrontare in maniera efficace e scientificamente fondata le sfide della clinica contemporanea.

## PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale è in grado, analizzando accuratamente la situazione del paziente, di discriminare e scegliere le diverse strategie terapeutiche disponibili per trattarne la sofferenza mentale e di implementare, se necessario, le più assodate ed aggiornate procedure cliniche (verbali, relazionali, esperienziali, tecnologiche, ecc.) alla specifica situazione in esame.

Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

Il Master in Psicoterapia cognitiva non abilita all'esercizio della psicoterapia.

## STRUTTURA E MODALITÀ DI EROGAZIONE

### Blended

- 300 ore (videolezioni, lezioni presenza/sincrona, coaching online, project work, tutoring, etc.)
- 200 ore ( tirocinio in presenza)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)

### DURATA

Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

### TIROCINIO

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate.

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Possedere uno dei seguenti titoli:

- Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina;
- Specializzazione in Psicoterapia..



## TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master universitario di II livello "Psicoterapia cognitiva"
- 90 CFU

## PROGRAMMA

### PSIC-04/A Evoluzione storica della psicologia Cognitivo-Comportamentale, 8 CFU

- Conoscere le origini della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale e la sua evoluzione storica
- Approfondire lo studio delle teorie più significative della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Acquisire le nozioni e la capacità di fare una sintesi cronologica e storica della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Comprendere l'importanza della psicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale come disciplina scientifica

### PSIC-04/A Studio del caso e diagnosi mediante il modello Cognitivo-Comportamentale, 8 CFU

- Conoscere le basi dello studio e della diagnosi basati sulla prospettiva Cognitivo-Comportamentale
- Contestualizzare e differenziare le caratteristiche del modello rispetto agli altri approcci teorico-metodologici
- Conoscere i fondamenti teorici e metodologici della valutazione nell'ambito della prospettiva Cognitivo-Comportamentale

### PSIC-04/A Progettazione e strategie di intervento nella psicologia Cognitivo-Comportamentale, 8 CFU

- Conoscere e comprendere le diverse strategie di intervento esistenti in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale
- Distinguere tra le strategie della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e quelle afferenti ad altri approcci teorico-metodologici
- Imparare a progettare ed implementare strategie cliniche che consentano di intervenire mediante il modello cognitivo-comportamentale

### PSIC-04/A Tecniche Cognitivo-Comportamentali in Psicologia Clinica, 8 CFU

- Acquisire i fondamenti teorico-metodologici delle terapie basate sul modello Cognitivo-Comportamentale
- Acquisire le conoscenze di base e fondamentali relativamente alle diverse Tecniche Cognitivo-Comportamentali
- Conoscere e imparare a realizzare specifici interventi clinici mediante il modello Cognitivo-Comportamentale

### PSIC-04/A Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale applicata, 8 CFU

- Conoscere gli aggiornamenti e le nuove linee di ricerca sugli interventi di dimostrata efficacia in psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Essere in grado di applicare le tecniche della Psicologia Cognitivo-Comportamentale all'interno di sedute simulate (role-playing in classe) e nella propria pratica clinica (discussione di report di sedute condotte dagli allievi)

### PSIC-04/A Programmi e protocolli di trattamento, 8 CFU

- Conoscere i principali programmi e protocolli di trattamento
- Essere in grado di scegliere ed utilizzare il protocollo più utile ed adeguato per lo specifico caso in esame
- Divenire consapevoli dei limiti di un trattamento esclusivamente nomotetico
- Saper adattare uno specifico protocollo allo specifico caso clinico sottoposto all'osservazione dello specialista
- Conoscere i trattamenti più attuali e in via di sviluppo legati alle nuove tecnologie

## DOCENTI

### Prof. Francesco Mancini

Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi

### Prof. Cristiano Castelfranchi

Professore Ordinario di Psicologia generale. Ricercatore Emerito presso l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione-CNR

### Prof.ssa Amelia Gangemi

Psicologa, Psicoterapeuta. Professore ordinario confermato presso l'Università di Messina. Socio SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva),

### Prof. Mauro Giacomantonio

Professore associato Psicologia sociale, dello sviluppo e della ricerca educativa, Università Sapienza di Roma

### Prof. Antonio Semerari

Psichiatra e Psicoterapeuta Docente di Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Vita Salute, San Raffaele, Milano

## **COSTO**

Blended: € 2.700,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## **INFORMAZIONI**

**Consorzio Universitario Humanitas**

Telefono: 06 3224818

**Università Telematica San Raffaele Roma**

Telefono: 800 12 86 06

