

Master universitario I livello

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ (IFOC)

Anno Accademico 2025-2026
III Edizione

Accordi e collaborazioni:



IRCCS San Raffaele



DIRETTORI

Dott.ssa Amalia Allocca
Prof.ssa Donatella Valente

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Cecilia Guariglia
Prof. Antonio Angelini
Dott.ssa Amalia Allocca
Dott. Antonio Fabretti

OBIETTIVI

Il Master in Infermieristica di Famiglia e di Comunità, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele di Roma, è stato progettato in linea con le Linee Guida FNOPI e con le Linee di indirizzo sull'infermiere di famiglia o di comunità pubblicate da AGENAS – Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali.

Si tratta di un percorso formativo innovativo, pensato per sviluppare le competenze necessarie a prendersi cura non solo del singolo paziente, ma anche della famiglia e dell'intera comunità, con un duplice obiettivo: promuovere attivamente il benessere e la salute nelle diverse fasi della vita e garantire un supporto qualificato nei momenti in cui emergono problematiche complesse.

Al termine del Master, l'Infermiere di Famiglia e di Comunità sarà in grado di:

- Intercettare i bisogni di salute delle persone in tutte le fasce d'età, agendo in ottica di promozione, prevenzione e gestione sanitaria.
- Partecipare alla programmazione dei servizi sanitari, utilizzando strumenti avanzati di population health management per orientare gli interventi sulle reali necessità della popolazione.
- Organizzare momenti di educazione sanitaria individuali o di gruppo (in presenza e online), favorendo la consapevolezza e il coinvolgimento attivo dei cittadini, in collaborazione con istituzioni sanitarie ed extra-sanitarie.
- Promuovere la comunicazione e il counseling, sostenendo comportamenti positivi e responsabilizzando le persone verso una partecipazione attiva alla propria salute.
- Valorizzare il ruolo del caregiver, riconoscendo il suo contributo nella gestione quotidiana delle cure.
- Collaborare con le reti socio-sanitarie e con le risorse del territorio, come associazioni di volontariato e servizi locali, integrandosi pienamente con i Medici di Medicina Generale, i Pediatri di Libera Scelta e gli altri professionisti della salute.

- Utilizzare strumenti digitali e nuove tecnologie (telemedicina, teleassistenza) per rendere più efficaci ed efficienti gli interventi assistenziali.

Il Master si rivolge agli infermieri che desiderano acquisire una formazione avanzata in un settore sempre più strategico per il futuro dei sistemi sanitari, in cui la prossimità, la prevenzione e l'integrazione territoriale rappresentano i pilastri per costruire comunità più sane, resilienti e solidali.

PROFILO PROFESSIONALE

L'intervento dell'IFoC si sviluppa sostanzialmente in tre ambiti:

- A livello ambulatoriale, come punto di incontro in cui gli utenti possono recarsi per ricevere: (a) informazioni, per orientare meglio ai servizi e (b) prestazioni incluse nei livelli essenziali di assistenza rivolti alla prevenzione collettiva, alla sanità pubblica, e all'assistenza di base (DPCM del 12 gennaio 2017) (27), inclusi interventi di educazione alla salute;
- A livello domiciliare, per valutare i bisogni del singolo e della famiglia e organizzare l'erogazione dell'assistenza, valutando, per le situazioni assistenziali a medio-alta complessità, l'attivazione della rete territoriale e dell'ADI;
- A livello comunitario, con attività trasversali di promozione ed educazione alla salute, integrazione con i vari professionisti tra ambito sanitario e sociale, mappatura e attivazione di possibili risorse formali e informali

Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

SVOLGIMENTO E MODALITÀ DI EROGAZIONE

FAD asincrona

- 300 ore (videolezioni, coaching online, project work, tutoring, etc.)
- 200 ore (tirocinio virtuale)
- 900 ore (studio individuale)
- 100 ore (verifiche e tesi finale)

DURATA

Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

TIROCINIO

Modalità FAD asincrona

Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.



REQUISITI DI AMMISSIONE

Possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Laureati in Scienze Infermieristiche e titoli equipollenti;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master in "Infermiere di famiglia e di comunità (IFoC)"
- 60 CFU.

PROGRAMMA

MEDS-24/C MEDS-24/B Ruolo e responsabilità dell'IFOC, 12 CFU

- Il ruolo dell'IFoC e l'organizzazione sanitaria secondo il DM77: Presentazione degli aspetti normativi, concettuali e organizzativi a livello nazionale ed internazionale riferiti all'infermieristica di famiglia e comunità. Organizzazione dei servizi sociosanitari e di cure primarie. La continuità assistenziale, la rete sociale e dei servizi. Integrazione dell'Infermiere di Famiglia con le figure del territorio: MMG e PLS. Strumenti di management infermieristico per il coordinamento dei servizi territoriali.
- Azioni di sanità pubblica: prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria: Empowerment, self-care, promozione di stile di vita sani, educazione sanitaria nel singolo (anche sano), nella famiglia e nella comunità. Sensibilizzazione all'importanza della diagnosi precoce e arruolamento agli screening proposti sul territorio. L'insieme delle attività e interventi finalizzate contenere e controllare gli esiti complessi di una patologia con l'obiettivo di limitare la comparsa di recidive, complicanze o di invalidità Rilevazione dei bisogni nelle cure palliative.
- I determinanti della salute e le politiche per la salute pubblica ed epidemiologia delle malattie croniche: Epidemiologia dei problemi prioritari e delle nuove emergenze di salute nella comunità. Individuazione del profilo di salute tramite i sistemi di sorveglianza.
- Il piano nazionale per la cronicità 2020-25: Rappresentazione e discussione delle azioni del piano nazionale per la cronicità: riprogettare il percorso assistenziale per il paziente cronico.
- Promozione, educazione alla salute e relazione d'aiuto: Interventi basati su evidenze scientifiche di educazione e promozione della salute, organizzazione e attuazione di interventi di promozione e educazione nel singolo e nella comunità. Relazione d'aiuto, educazione terapeutica, sostegno al caregiver.

- La fragilità nell'anziano Principali problemi di salute nell'anziano e valutazione multidimensionale del paziente fragile: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali complessi dell'anziano anche con strumenti di e-Health telemedicina, teleassistenza e cultura digitale. Organizzazione del distretto per la gestione del paziente fragile.
- Psicodinamica della vita familiare e delle relazioni sociali: Sociologia della famiglia e dei processi psicologici sociali ed individuali nel processo di cura.
- Burn out- Gestione del burn out infermieristico
- Violenza nei confronti degli operatori sanitari nei contesti non istituzionali: Gestione del conflitto e tecniche di de-escalation sia nei confronti del bambino sia nei confronti dell'adulto

MEDS-24/C MEDS-24/B Competenze specifiche dell'IFOC, 12 CFU

- Modelli organizzativi nell'infermieristica di famiglia e di comunità: Approfondimento dei modelli organizzativi presenti sul territorio nazionale ed internazionale.
- Il case management infermieristico: Approfondimento del modello organizzativo del case management infermieristico sul territorio a livello nazionale ed internazionale e continuità assistenziale
- Assessment infermieristico: Sistemi di valutazione infermieristica, della popolazione e della comunità con rilevazione dei bisogni legati alla sicurezza dei luoghi di lavoro e degli ambienti aperti e confinanti.
- Il coinvolgimento della persona assistita: Coinvolgimento della persona nel processo di cura e nella scelta delle pratiche terapeutiche assistenziali, metodi e strumenti impiegati dall'IFeC.
- L'autocura nel quadro della gestione della cronicità: Utilizzo di tecniche e strumenti atti a favorire la crescita dell'autogestione ed autocontrollo delle patologie croniche. Gestione della cronicità e dei bisogni assistenziali complessi (Problemi di salute cardiovascolari, problemi di salute ortopedici post traumatici e post chirurgici, problemi di salute respiratori, problemi di salute reumatologici di natura degenerativa, infiammatoria, dismetabolica, problemi di salute endocrino-metabolica)
- Assistenza infermieristica e gestione integrata del paziente oncologico adulto (Valutazione dell'assistenza e della gestione integrata del paziente oncologico adulto, assistenza e gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto valutazione dell'assistenza e della gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto)



- Presa in carico e modelli per la gestione dei bisogni assistenziali complessi nell'adulto con patologie di interesse neurologico (Organizzazione del setting domiciliare, ambiente di cura e ausili e presidi a domicilio)
- Assistenza infermieristica integrata per la gestione delle disabilità - delle dipendenze e decadimento cognitivo nell'adulto

MEDS-24/C MEDS-24/B Organizzazione e strumenti, 12 CFU

- Metodologia della ricerca: Le EBN a supporto del professionista
- Leggere una comunità: profilo demografico, dei servizi, istituzionale: Utilizzo di strumenti di valutazione della comunità e dei servizi offerti sul territorio dalle strutture sanitarie e sociali e comunali
- I processi di stratificazione della popolazione: Valutazione multidimensionale e stratificazione dei bisogni di salute e sociali dell'individuo, della famiglia, della comunità e strumenti di VMD.
- Metodologia del lavoro di rete: Organizzazione dei servizi sociosanitari e il lavoro in team multidisciplinare.
- Linee guida e PDTA: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali della persona e della famiglia.
- Telemedicina/teleassistenza: FSE e interoperatività con altri sistemi informativi

MEDS-24/C IFOC ETA' EVOLUTIVA, 12 CFU

- *Infermiere di Famiglia o Comunità nell'area oncologica/cure palliative dell'età evolutiva* (Gestione del paziente oncologico pediatrico, tecniche di gestione e supporto dei caregiver, gestione del lutto e le sue fasi ,pet therapy)
- *Infermiere di Famiglia e Comunità nell'area dei disturbi di neurosviluppo* Assistenza infermieristica integrata per la gestione dei disturbi di neurosviluppo
- *Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita* Bisogni di salute del neonato, lattante e nella prima infanzia nei primi mille giorni di vita. (Promozione dell'allattamento materno e di un'adeguata alimentazione, sviluppo psicofisico e sviluppo delle capacità motorie, cognitive, manuale e relazionali, considerare i BISOGNI e i desideri DIVERSI delle figure genitoriali nella costruzione dei piani di assistenza alle famiglie)

DOCENTI

Dott.ssa Amalia Allocca

Direttore sanitario aziendale del Gruppo San Raffaele

Dott. Giovanni Zotta

Ministero della Salute

Dott.ssa Teresa Mazzone

Pediatra Libera scelta, Psicoterapeuta, Presidente della SIP Lazio

Dott.ssa Claudia Condoluci

Responsabile del reparto Disabilità dello sviluppo IRCCS San Raffaele

Dott.ssa Sara Massara

Neuropsichiatra Irccs San Raffaele

Prof. Pier Francesco Costici

Responsabile Unità operativa complessa ortopedia e traumatologia Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott. Nicola Barbato

Dirigente Professioni sanitarie, Prof ac Università Tor Vergata

Dott. Antonio Fabretti

Dirigente Professioni Sanitarie San Raffaele Roma

Dott.ssa Masone Francesca

Coordinatrice day service Ospedale San Giovanni Addolorata

Dott. Salvatore Giannone

Psicologo psicoterapeuta Irccs San Raffaele

Dott.ssa Gina Bonanni

Coordinatrice reparto Disabilità dello sviluppo Irccs San Raffaele

Prof.ssa Renata Tambelli

Professore universitario presso la facoltà di medicina e psicologia dell'Università La Sapienza di Roma

Prof.ssa Cecilia Guariglia

Professore universitario presso la facoltà di medicina e psicologia dell'Università La Sapienza di Roma

Dott. Giovanni Dell'Isola

Pediatra ricercatore presso l'Irccs San Raffaele

Dott.ssa Alessandra Forgione

Direttore UOC di medicina interna - Irccs San Raffaele Roma

Dott. Massimiliano Celi

Direttore di Dipartimento Agin e Cronicità - Irccs San Raffaele Roma

Dott. Giuseppe Caminiti

Professore associato presso Università San Raffaele, Roma; Medico specialista in cardiologia presso IRCCS San Raffaele Roma

Dott.ssa Flavia Ascolese

Psicologa psicoterapeuta presso Irccs San Raffaele Roma

Dott.ssa Nadia Ricci

Psicologa ricercatrice presso Irccs San Raffaele Roma

Dott.ssa Nadia Guardiani

Coordinatore di didattica infermieristica presso Asl RM4

COSTO

Modalità FAD asincrona: € 1.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI**Consorzio Universitario Humanitas**

Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma

Telefono: 800 12 86 06

