



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS

Corso di Alta Formazione con
5 ECM

**Dal 14 Ottobre 2026
al 30 Settembre 2027
FAD asincrona**

LA PSICOTERAPIA AL TEMPO DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO



PROVIDER CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
ID 5971



DIRETTORE

Prof. Simone Cheli

PRESENTAZIONE

Negli ultimi 20 anni il tema del cambiamento climatico e del suo impatto sulla salute fisica e mentale ha sempre più attratto ricercatori e clinici. Uno dei paradigmi più utilizzati – il cosiddetto One Health Approach – nasce dal voler comprendere fenomeni come la recente pandemia da COVID-19 integrando conoscenze mediche, veterinarie ed ecologiche. Nell'ambito della psicopatologia e della psicoterapia sempre più attenzione è stata dedicata a due ambiti: da un lato studi sperimentali hanno indagato la presenza di emozioni o sindromi specificamente connessi con i temi ambientali (e.g., solastalgia, eco-ansia, etc.); dall'altro lato studi clinici evidenziano come il cambiamento climatico e il ripetersi di disastri ambientali rappresentino specifici fattori di mantenimento di forme note di psicopatologia.

Quello che è certo è che le evidenze mostrano infatti non solo l'impatto antropogenico su vari indicatori ambientali, ma anche un aumento di forme di distress e psicopatologia direttamente o indirettamente connesse con i temi ambientali. Solide evidenze supportano, ad esempio, l'associazione tra inquinamento e prevalenza di psicosi e numerosi indicazioni cliniche suggeriscono pattern diversi di risposta in base al funzionamento individuale.

A tal fine vari clinici hanno cercato non tanto di sviluppare nuove forme di terapie, quanto di integrare quanto già noto nel supporto a persone che si confrontano con psicopatologie connesse ai temi ambientali.

Questo tipo di studi offre infine la possibilità di ripensare certe critiche avanzate al modello bio-psico-sociale, all'interno di una prospettiva ecologica, dove ecologia non è un posizionamento ideologico quanto un ambito della scienza che grandi contributi ha dato alla comprensione di fenomeni complessi. I temi ambientali rappresentano infatti un ambito in cui valorizzare una visione sistemica alla psicopatologia in cui si abbandonino modelli spesso ancorata a spiegazioni causalistiche lineari.

OBIETTIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Acquisire conoscenze scientifiche aggiornate e avanzate sui meccanismi psicologici coinvolti nell'adattamento a crisi climatiche e cambiamento climatico in genere;
- Comprendere la rilevanza clinica e sistemica di queste condizioni, sviluppando strumenti clinici e di assessment utili a promuovere una maggiore consapevolezza anche nel paziente;
- Riconoscere i collegamenti profondi tra psicopatologia e meccanismi psicologici e sociali connessi ai temi del cambiamento climatico, comprendendo in che termini questi meccanismi svolgono un ruolo di fattore di insorgenza e/o mantenimento;
- Integrare strategie terapeutiche innovative, efficaci e sostenibili, privilegiando, ove possibile, approcci informati da una prospettiva evolucionistica;
- Stimolare e consolidare un approccio multidisciplinare, capace di dialogare tra diverse aree della psicoterapia, della medicina e della ecologia evolucionistica.

DOCENTI

Prof. Simone Cheli, St. John's University, Rome, Italy

PROFESSIONI ECM ACCREDITATE

- Medico Chirurgo (codice 1)
- Psicologo (codice 5)

DISCIPLINE ECM ACCREDITATE

- Neuropsichiatria infantile (codice 22)
- Psichiatria (codice 25)
- Psicologia (codice 77)
- Psicoterapia (codice 78 - 112)

DESTINATARI

Medici, Psicologi

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Dal 14 Ottobre 2026 al 30 Settembre 2027

PROGRAMMA

One Health Approach e Oltre: come nasce il OHA, quali sviluppi e criticità

Una Prospettiva Ecologica alla Salute: ecologia evolucionistica e salute mentale e fisica

La Relazione Bidirezionale tra Ambiente e Comportamento Umano: rassegna delle evidenze su cambiamento climatico e impatto di questo sulla salute mentale

Stili di Personalità e Adattamento: concettualizzazione e pianificazione del trattamento in pazienti con stili di personalità diversi che fronteggiano temi ambientali

Una Gerarchia degli Interventi Focalizzati sui Temi Ambientali: descrizione di un modello di inquadramento degli interventi rivolti a persone in cui centrali sono i temi ambientali

Tecniche e Strumenti Specifici: Esempi di strumenti clinici e tecniche utili a lavorare sui temi ambientali

DURATA E STRUTTURA

5 ore

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in FAD ASINCRONA. Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

note sul test di verifica:

- 15 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta
- 75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ecm)
- 5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso

RICONOSCIMENTI

- Attestato di partecipazione rilasciato dal Consorzio
- 5 Crediti ECM

COSTO

50€

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a
Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo
Codice IBAN:
IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173
(Causale: nome, cognome, titolo del corso).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante
"iscriviti ora" della pagina web del corso, disponibile
sul sito www.consorziohumanitas.com

Chiusura iscrizioni: 13 Settembre 2027

*NB: Alcuni giorni prima dell'inizio del corso riceverà una
email con la procedura per accedere alla piattaforma di
e-learning dalla quale potrà seguire il corso da Lei
acquistato.*