Università San Raffaele Roma

CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Master universitario II livello

MEDICINA ESTETICA E RIGENERATIVA

Tecniche, protocolli e innovazione scientifica

Anno Accademico 2026-2027
XIII Edizione

Tirocinio presso:
- **Ospedale IDI-IRCCS di Roma**

ANCHE FAD ASINCRONA

Accordi e collaborazioni:

ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA
IRCCS - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

UNIVERSALUS CONSORZIO UNIVERSITARIO

HUMAN PSY

DIRETTORI
Prof. Paolo Marchetti
Dott.ssa Annarita Panebianco

DIRETTORE ORGANIZZATIVO
Dott. Antonio Attianese

DIRETTORE SCIENTIFICO
Dott.ssa Laura Colonna

COORDINATORI
Dott. Francesco Moro
Dott.ssa Laura Colonna

COMITATO SCIENTIFICO
Prof. Paolo Marchetti
Prof. Antonio Gasbarrini
Dott. Vincenzo Aloisantoni
Dott. Pier Antonio Bacci
Dott. Francesco Moro
Dott.ssa Annarita Panebianco
Dott. Giovanni Schiavone
Dott. Nicola Illuzzi

OBIETTIVI
Il Master, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele di Roma, ha l'obiettivo di diffondere, promuovere e sviluppare le conoscenze necessarie e sufficienti affinché il medico con interesse e motivazione sia capace di effettuare le attività nell'ambito della medicina estetica. Si intende non solo proporre un programma scientifico completo e aggiornato, ma fornire una formazione pratica adeguata. Al termine del Master i discenti saranno in grado di rispondere alla domanda sempre crescente di alta formazione nel campo della Medicina Estetica attraverso:
a) il miglioramento delle conoscenze in Medicina Estetica preventiva e correttiva mediante il corretto uso delle materie prime;
b) l'adeguata conoscenza dei principi attivi alla base delle diverse formulazioni cosmetologiche;
c) padronanza nell'utilizzo di apparecchiature tecnologiche dedicate;
d) l'importanza di un approccio multidisciplinare con la capacità di interazione tra gli specialisti di vari settori, trattandosi di pazienti che intendono, attraverso la Medicina Estetica, migliorare il proprio aspetto e quindi raggiungere un benessere psicofisico.

PROFILO PROFESSIONALE
Lo specialista in Medicina Estetica e Rigenerativa, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di effettuare diagnosi e terapie secondo un approccio globale ed integrato. L'approccio globale prevede la capacità di valutazione dello stato globale di salute del paziente, in cui vanno inquadrate le problematiche medico-estetiche. L'approccio integrato, invece, prevede: la capacità di individuare le terapie più utili a risolvere i problemi dei pazienti sia utilizzando le terapie proprie della medicina accademica, sia avvalendosi delle terapie specifiche della medicina biologica, integrandole al meglio per ottenere risultati ottimali ed evitare le possibili complicanze ed effetti collaterali; a capacità di operare in ambito multidisciplinare, collaborando con le diverse professionalità mediche che possono interagire in ambito medico-estetico.

Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

MODALITÀ DI EROGAZIONE
- FAD asincrona
- BLENDED con settimana tirocinio IDI

FAD ASINCRONA
STRUTTURA
- 300 ore di lezioni, di cui:
  - 240 ore di FAD asincrona
  - 60 ore di coaching online fruibile anche in FAD asincrona
- 200 ore di tirocinio virtuale con case studies e/o Project Work
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

BLENDED CON SETTIMANA TIROCINIO IDI
STRUTTURA
- 300 ore di lezioni, di cui:
  - 200 ore di FAD asincrona
  - 100 ore in presenza e/o online
- 200 ore di tirocinio a distanza e in presenza
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

DURATA
Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

TIROCINIO
Modalità FAD
Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di case studies e/o project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.

Modalità BLENDED con settimana tirocinio IDI
Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate come l'Ospedale IDI di Roma.

TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master universitario di II livello "Medicina estetica rigenerativa";
- 60 CFU.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possesso di una delle seguenti lauree:

- Laureati in Medicina e Chirurgia.

PROGRAMMA

MEDS-05/A Aspetti organizzativi, nozioni di base e visita, 4 CFU

- Responsabilità medica
- La cartella clinica e la visita: esame anamnestico, esame obiettivo
- Valutazioni morfo funzionali e strumentali, valutazione dei parametri estetici del viso e del corpo, unità estetiche del volto

PSIC-04/B Valutazione psicologica e percezione corporea, 4 CFU

- Il ruolo della psicologia nella consultazione della medicina estetica
- Valutazione psicologica: percezione e dismorfismi, schema corporeo e identità personale, modificazioni corporee, schema corporeo e problemi di identità

MEDS-10/C La cute, 4 CFU

- Anatomia e fisiologia della cute
- Anatomia topografica e chirurgica della testa-collo
- Quadri ormonali e caduta di capelli
- Cosmetici in tricologia tricopigmentazione

MEDS-10/C A La calvizie, 4 CFU

- Alopecia
- Preparazione del paziente all'autotrapianto
- Trapianto di capelli: come e quando farlo

MEDS-10/C Dermatologia clinica avanzata, 4 CFU

- Dermatite atopica: cenni introduttivi e quadri clinici, terapie topiche e sistemiche
- Psoriasi: aspetti clinici
- Dermatite atopica: l'aspetto allergologico
- Principi di laserterapia; laserterapia ablativa in dermatologia; altri tipi di laser

MEDS-08/C L'alimentazione – sovrappeso – obesità, 4 CFU

- Body composition; strumenti innovativi per la valutazione dello stato nutrizionale
- Dieta chetogenica e casi clinici
- Altri tipi di diete

MEDS-08/C Tecniche in medicina estetica per il sovrappeso, 4 CFU

- Carbossiterapia;
- Lipedema;
- Criolipolisi;
- Biodermogenesi;
- Mesoterapia;
- Needle sculpture e cellulite;
- Cellulite, rilassamento cutaneo, adiposità localizzata e disordini alimentari

MEDS-05/A Le medicine complementari in medicina estetica, 4 CFU

- Preparazione paziente e strumenti di trattamento di medicina estetica; classificazione e materiale, indicazioni e controindicazioni;
- Tecniche infiltrative con ago e cannula.
- Cellulite e lipodistrofia: riflessioni, terapie e medicina rigenerativa.
- Protocolli combinati per la biorivitalizzazione del viso

MEDS-05/A Estetica viso/collo 1, 4 CFU

- Bioristrutturazione viso.
- Epilazione laser assistita del volto e del corpo.
- Radiofrequenza.
- Acne: terapia
- Biorivitalizzazione del volto con i fili

MEDS-05/A Estetica viso/collo 2, 4 CFU

- Intradermoterapia distrettuale omotossologica della PEFF; definizione della PEFF
- Blefaroplastica
- Liposuzione
- Tossina botulinica: tecniche di infiltrazione ed effetti collaterali
- Rinoplastica e rinosettoplastica

MEDS-05/A Cosmetologia - stress ossidativo e tecniche in medicina estetica, 4 CFU

- Camouflage correttivo
- Fitoterapia in medicina estetica
- Terapia rigenerativa
- Lo stress ossidativo
- Chimica della cosmetologia

MEDS-08/A PNEI, 2 CFU

- PNEI in ME (Psiconeuroendocrinoimmunologia): generalità e clinica
- La medicina biologica nelle patologie endocrine

MEDS-19/A La comunicazione ed il marketing in medicina estetica, 2 CFU

Comunicazione e Marketing in medicina estetica

DOCENTI

Prof. Mauro Serafini
Professore ordinario biologia farmaceutica, Sapienza Università di Roma

Dott.ssa Maria Chiara Anelli
Biologa Nutrizionista, Farmacista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, esperta in Fitoterapia e Biointegrazione

Dott.ssa Antonella Antelmi
Biologa Nutrizionista, Docente Un. San Raffaele

Dott. Luca Fania
Dermatologo, ospedale IDI-IRCCS di Roma, responsabile tumori cutanei non melanocitari, Docente presso Università E-Campus

Dott. Francesco Sacco
Medico Chirurgo Odontoiatra, Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale, Azienda Ospedaliera Universitaria Salerno

Dott.ssa Laura Colonna
Medico Dermatologo, Responsabile UOS di Dermocosmetologia (laser, tricologia e acne) IDI-IRCCS di Roma

Dott. Francesco Moro
Medico, con esperienza in diagnosi e trattamenti avanzati di Alopecia androgenetica, Alopecia Areata, Alopecie cicatriziali e genetiche

Dott. Massimo Piccotti
Medico estetico esperto in medicina rigenerativa

Dott.ssa Camilla Fuior
Medico estetico esperto in viso-collo-corpo

Dott. Pierluigi Calvano
Medico Estetico, esperto in Dermatologia Estetica (acne, iperpigmentazioni e tecnologie al plasma)

Dott. Alessandro Braccioni
Specialista Medicina d'Urgenza, Roma

COSTO

FAD asincrona: € 3.000,00

BLENDED con settimana tirocinio IDI: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas
Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma
Telefono: 800 12 86 06