Università San Raffaele Roma

ISTITUTO UNIVERSALUS

CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Master universitario II livello

PSICOLOGIA CLINICA

Anno Accademico 2026-2027

III Edizione

ANCHE FAD ASINCRONA

Accordi e collaborazioni:

UNIVERSALUS CONSORZIO UNIVERSITARIO

SANTA LUCIA NEUROSCIENZE E RIABILITAZIONE

HUMAN PSY

DIRETTORE
Prof.ssa Renata Tambelli

DIRETTORE ORGANIZZATIVO
Dott. Antonio Attianese

COORDINATORE DIDATTICO
Prof. Ilario Mammone

COMITATO SCIENTIFICO
Prof.ssa Renata Tambelli
Prof.ssa Maria Casagrande
Prof.ssa Viviana Langher
Dott. Antonio Attianese

OBIETTIVI
Il percorso formativo, organizzato dal Consorzio Universitario Humanitas in collaborazione con l'Università San Raffaele e l'Istituto Universalus, offre l'opportunità di acquisire conoscenze avanzate sui contenuti e i metodi della **psicologia clinico-dinamica**, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche in termini di efficacia e validità. Il programma si concentra sullo studio dell'evoluzione e del funzionamento del singolo individuo e delle strutture familiari, sia nella fase di **valutazione diagnostica**, sia nella successiva transizione verso la **presa in carico** clinica della persona. La figura professionale formata sarà in grado di **progettare, condurre e valutare** interventi di prevenzione e sostegno psicologico, con una solida preparazione teorica e pratica. Disporrà inoltre di competenze specifiche sul funzionamento delle strutture organizzative che erogano prestazioni psicologiche, elemento fondamentale per muoversi con consapevolezza e professionalità nei diversi contesti operativi. Al termine del percorso, i partecipanti saranno pronti a operare in aziende sanitarie pubbliche e private, nelle organizzazioni e nelle istituzioni di cura e assistenza alla persona, ricoprendo un **ruolo significativo** nella promozione della salute psicologica e del benessere individuale e familiare.

PROFILO PROFESSIONALE
Le conoscenze/competenze acquisite sono spendibili nel mondo del lavoro secondo i limiti e le indicazioni dell' Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

Il Master in Psicodiagnostica clinica, forense e peritale non abilita all'esercizio della psicoterapia.

MODALITÀ DI EROGAZIONE
- FAD asincrona
- BLENDED

FAD ASINCRONA
STRUTTURA
- 300 ore di lezioni, di cui:
  - 240 ore di FAD asincrona
  - 60 ore di coaching online fruibile anche in FAD asincrona
- 200 ore di tirocinio virtuale con case studies e/o Project Work
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

BLENDED CON SETTIMANA TIROCINIO
STRUTTURA
- 300 ore di lezioni, di cui:
  - 200 ore di FAD asincrona
  - 100 ore in presenza e/o online
- 200 ore di tirocinio a distanza e in presenza
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

DURATA
Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

TIROCINIO
Modalità FAD asincrona
Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi).

Modalità BLENDED
Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate.

REQUISITI DI AMMISSIONE
Possesso di una della seguente laurea:
- Laurea Magistrale in Psicologia;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre Lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

TITOLO RILASCIATO E CFU
- Diploma di Master universitario di II livello in "Psicologia clinica";
- 60 CFU.

PROGRAMMA

PSIC-04/B Fondamenti di psicologia clinica, 8 CFU

- Il ruolo dello psicologo clinico
- Lo psicologo clinico nei diversi contesti (dal contesto ospedaliero alla pratica clinica privata)
- Il colloquio clinico e la presa in carico
- L'importanza della relazione tra psicologo clinico e paziente
- Il ruolo dello psicologo clinico nel lavoro di equipe

PSIC-01/B Psicofisiologia clinica, 4 CFU

- Inquadramento generale e psicofisiologia delle Emozioni
- Il ruolo della psicofisiologia clinica nella valutazione psicologica
- Lo studio dei correlati psicofisiologici nella psicopatologia (nei disturbi dell'umore, nei disturbi ansiosi, nei disturbi psicosomatici)

PSIC-04/B Psicodiagnosi, 4 CFU

- Strumenti di psicodiagnosi nei disturbi clinici: somministrazione, codifica e interpretazione degli strumenti di psicodiagnosi più utilizzati nella pratica clinica.
- Casi clinici e stesura della relazione diagnostica

PSIC-04/B Valutazione dei disturbi di personalità, 4 CFU

- Personalità e Psicopatologia: fondamenti teorici e clinici per la comprensione dei disturbi di personalità
- Il trattamento dei disturbi di personalità: dalla diagnosi alla costruzione dell'alleanza terapeutica
- Il trattamento dei disturbi di personalità: interventi psicoterapeutici sulle dimensioni e sui processi psicopatologici.

PSIC-04/B Psicopatologia delle dipendenze comportamentali, 4 CFU

- Fenomenologia e caratteristiche delle dipendenze comportamentali: disturbi del comportamento alimentare, addiction comportamentali, comportamenti di rischio associati alle nuove dipendenze
- Assessment clinico nelle dipendenze comportamentali
- Fattori predisponenti le dipendenze comportamentali: il modello biopsicosociale
- Il trattamento delle dipendenze comportamentali: modelli a confronto.

PSIC-04/B Trauma e disturbi associativi, 4 CFU

- Trauma semplice, trauma complesso e disturbi dissociativi
- Trauma e patologie traumatiche in infanzia e adolescenza: traumi precoci, attaccamento traumatico
- Traumi relazionali: separazioni e lutti traumatici
- Strumenti psicodiagnostici per la valutazione del trauma
- I trattamenti clinici del trauma

PSIC-04/B Disturbi psicosomatici, 4 CFU

- Aspetti clinici e psicodinamici delle malattie psicosomatiche
- La complessità psicosomatica: applicazioni cliniche
- La diagnosi psicosomatica
- La psicosomatica in età evolutiva.
- I trattamenti in psicologia psicosomatica

PSIC-01/B Psicofarmacologia clinica, 4 CFU

- Principi generali di psicofarmacologia
- Classi principali di psicofarmaci
- Valutazione degli effetti psicologici dei farmaci
- Applicazioni cliniche della psicofarmacologia
- Temi emergenti in psicofarmacologia

PSIC-04/B Psicologia clinica dell'invecchiamento, 4 CFU

- Invecchiamento Sano e Patologico
- Assessment clinico e valutazione neuropsicologica
- Interventi e Riabilitazione nell'invecchiamento patologico.
- Il lavoro di equipe nella psicologia clinica dell'invecchiamento.
- La relazione dello psicologo clinico con l'anziano e le figure di riferimento (familiari, personale sanitario e parasanitario nelle strutture dedicate alla cura dell'anziano)

PSIC-04/B Supervisione e discussione dei casi clinici, 4 CFU

- Supervisione sulle esperienze clinico-psicologiche nel percorso di formazione in ambito sanitario.
- Discussione di case-studies.
- Valutazione e implementazione di proposte progettuali.

PSIC-01/B Valutazione e trattamento dei disturbi del sonno, 4 CFU

- Introduzione ai disturbi del sonno
- Fisiologia del sonno normale
- Classificazione dei disturbi del sonno (ICSD-3 e DSM-5)
- Epidemiologia e impatto clinico dei disturbi del sonno
- Valutazione clinica dei disturbi del sonno
- Anamnesi medica e psicologica
- Diario del sonno e questionari specifici
- Esami strumentali (polisonnografia, actigrafia, ecc.)
- Diagnosi differenziale
- Disturbi del sonno e psicopatologia
- Insonnia e disturbi d'ansia e dell'umore
- Disturbi del ritmo circadiano e psicopatologia
- Disturbi del sonno REM e psicopatologia
- Disturbi del sonno in popolazioni speciali (bambini, anziani, gravidanza, ecc.)

Prof.ssa Renata Tambelli
Professore Ordinario, Psicologa
e Psicoterapeuta

Prof. Francesco Gazzillo
Professore Associato, Psicologo,
Psicoterapeuta

Prof.ssa Maria Casagrande
Professore Associato, Psicologa

Prof.ssa Viviana Langher
Professore Associato, Psicologa
e Psicoterapeuta

Dott. Pierluigi Marconi
Medico Psichiatra

Dott. Giuseppe Forte
PhD, Ricercatore Post-Doc, Psicologo

Dott.ssa Francesca Favieri
PhD, Ricercatrice Post-Doc, Psicologa

Dott.ssa Cristina Mazza
PhD, Ricercatrice Post-Doc, Psicologa
e Psicoterapeuta

Dott.ssa Michela La Stella
Psicologa, Psicoterapeuta

Dott.ssa. Alessandra Muscetta
Medico Psichiatra, Psicoterapeuta
e Psicotraumatologa

COSTO

FAD asincrona: € 2.800,00

BLENDED: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas
Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma
Telefono: 800 12 86 06