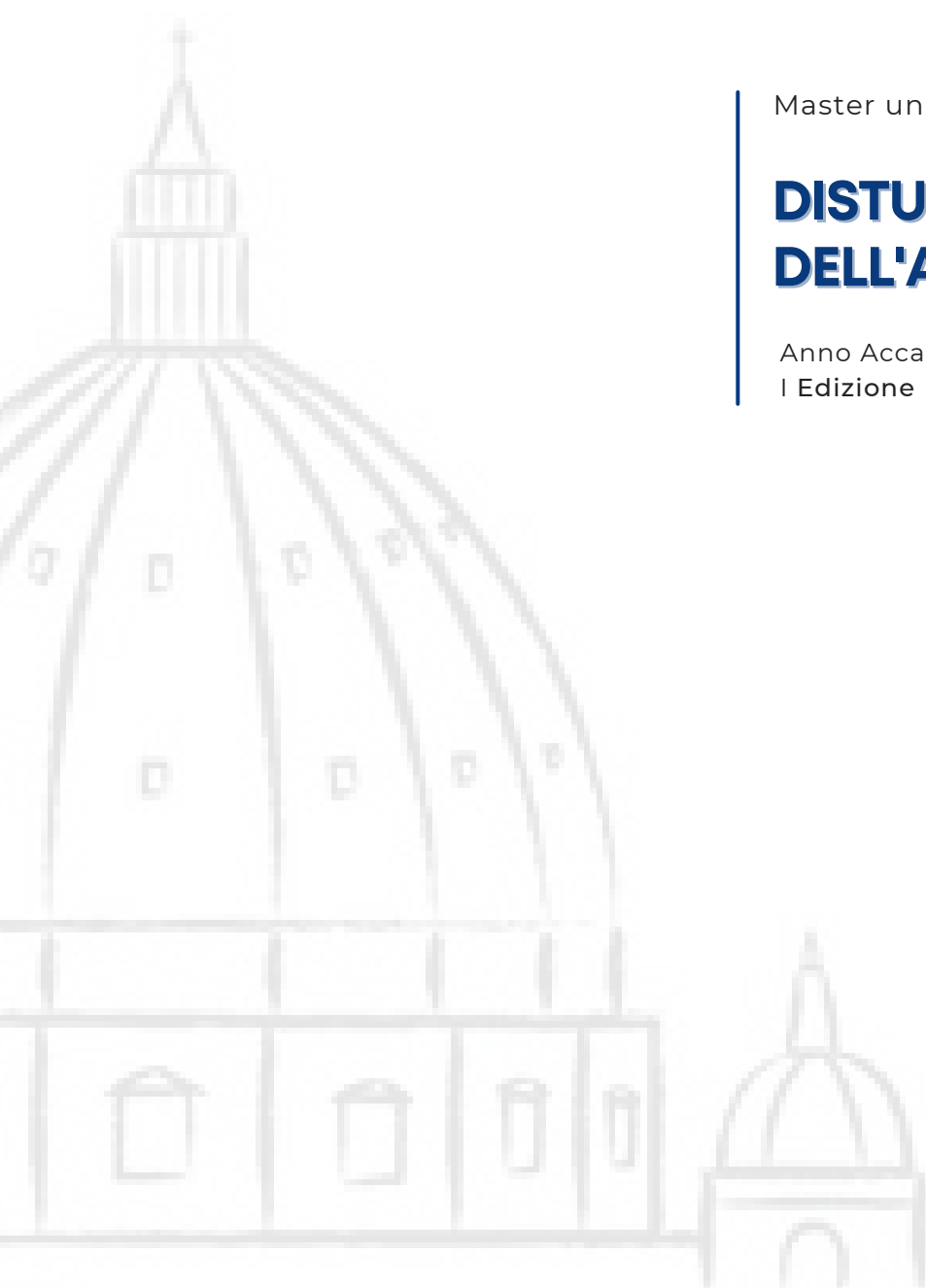


Master universitario II livello

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Anno Accademico 2026-2027
I Edizione



FAD ASINCRONA

Accordi e collaborazioni:

DIRETTORI

Dott.ssa Anna Laura Amato
Dott.ssa Diana Galletta

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Diana Galletta
Dott.ssa Fausta Micanti
Dott. Antonio Attianese
Prof. Antonino Tamburello
Dott.ssa Marilena D'Annunziis

OBIETTIVI

I Master in Disturbi dell'Alimentazione (DNA) ha l'obiettivo di definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia. Saranno presentati un approccio multidisciplinare integrato e le differenze tra età evolutiva e adulta.

Le conoscenze/competenze acquisite potranno essere utilizzate nel mondo del lavoro secondo le prescrizioni e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

MODALITÀ DI EROGAZIONE

- FAD asincrona

STRUTTURA

- 300 ore di lezioni, di cui:
 - 240 ore di FAD asincrona
 - 60 ore di coaching online fruibile anche in FAD asincrona
- 200 ore di tirocinio virtuale con case studies e/o Project Work
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU.

TIROCINIO

Il tirocinio sarà svolto a distanza attraverso la realizzazione di project work individuali o di gruppo supervisionati dal corpo docente del Master.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possesso di una delle seguenti Lauree:

- Laurea Magistrale in Psicologia;
- Laurea Magistrale in Medicina;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre lauree: solo se con appropriato curriculum inerente le discipline del Master e previa valutazione della direzione.

TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master di II livello in "DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE";
- 60 CFU.

PROGRAMMA

MEDS-12/A – PSIC-08/A Introduzione ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, 4 CFU

- Definire i DNA secondo il DSM 5-TR e nuovi disturbi emergenti: anoressia, bulimia, BED, ARFID, ortoressia, vigoressia.
- Presentare approccio multidisciplinare integrato e differenze tra età evolutiva e adulta.

Contenuti principali:

- Classificazione e criteri diagnostici DSM 5
- Fattori eziologici: biologici, psicologici, socioculturali
- Comorbidità
- Psichiatriche: ansia, depressione, OCD, disturbi di personalità, ADHD, disturbi di personalità
- Mediche: metaboliche, gastro-intestinali, endocrinologiche, osteopenia/osteoporosi, cardiovascolari
- Differenze tra popolazione evolutiva e adulta

MEDS-12/A Psicopatologia e Diagnosi Clinica dei DNA, 4 CFU

- Competenze cliniche per diagnosi accurata e monitoraggio dei progressi.
- Contenuti principali:
 - Colloquio clinico e anamnesi alimentare (bambini, adolescenti, adulti)

MEDS-08/A Valutazione Medico Nutrizionale e Composizione Corporea, 4 CFU

- Valutare lo stato nutrizionale e composizione corporea.
- Adattare le valutazioni a diverse fasce d'età.

Contenuti principali:

- Misurazioni antropometriche: peso, altezza, BMI, circonferenze
- Bioimpedenziometria, DXA, analisi metabolica
- Analisi dello stato nutrizionale e micronutrienti
- Fenotipo nutrizionale e differenze in età evolutiva vs adulta

MEDS-08/A Dietoterapia nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, 4 CFU

- Fornire linee guida nutrizionali personalizzate basate su evidenze.

Contenuti principali:

- Anoressia nervosa: incremento calorico graduale, micronutrienti essenziali, integrazione vitaminica
- Bulimia nervosa: piani alimentari regolari per stabilizzare comportamenti di abbuffata/compensazione
- BED: strategie di controllo dell'alimentazione emotiva, porzioni strutturate, gestione abbuffate
- ARFID: introduzione graduale di cibi, esposizione guidata, supporto psicologico associato
- Obesità: piani bilanciati, monitoraggio macronutrienti, regolazione comportamentale
- Ortoressia e vigoressia: educazione alla nutrizione equilibrata, prevenzione di comportamenti ossessivi, collaborazione psicologica

MEDS-12/A PSIC-08/A Trattamenti Evidence-Based nei DNA, 4 CFU

- Applicare interventi psicologici e integrati basati sull'evidenza.

Contenuti principali:

- CBT-E, CBT-E TMI e terapia familiare (FBT) per adolescenti.
- Gestione delle comorbidità psichiatriche e mediche
- Adattamento del trattamento secondo età e tipo di DNA

PSIC-08/A Disturbo dell'Immagine Corporea, 4 CFU

- Comprendere e trattare disturbi della percezione corporea indipendentemente dal tipo di DNA.

Contenuti principali:

- Misurazione della body dissatisfaction
- Interventi CBT specifici sul body image

MEDS-12/A Dipendenza Alimentare / Food Addiction, 4 CFU

- Comprendere la food addiction e la relazione con DNA e obesità.

Contenuti principali:

- Strumenti diagnostici: YFAS e le sue versioni
- Interventi clinici: CBT

PSIC-08/A Psico-Diagnosi e Monitoraggio Clinico, 4 CFU

- Diagnosi iniziale e monitoraggio dei sintomi longitudinali.
- Protocollo differenziato per età evolutiva e adulta.

Contenuti principali:

- Questionari e interviste cliniche standardizzate

MEDS-24/A Prevenzione e Medicina Predittiva, 4 CFU

- Programmi di prevenzione primaria e secondaria.

Contenuti principali:

- Screening precoce nei contesti scolastici e comunitari
- Strategie preventive personalizzate
- Educazione nutrizionale e comportamentale

MEDS-01/A PSIC-02/A Metodologie di Ricerca e Evidence-Based Practice, 4 CFU

- Applicare metodi di ricerca scientifica e lettura critica delle evidenze.

Contenuti principali:

- Disegno di studi clinici e osservazionali
- Interpretazione di trial clinici e linee guida
- Progettazione di protocolli clinico-terapeutici

Tirocinio Clinico Multidisciplinare, 4 CFU

- Applicare le conoscenze teoriche in contesti clinici reali.

Attività consigliate:

- Ambulatori di nutrizione clinica e DNA
- Supervisione casi clinici: anoressia, bulimia, BED, ARFID, food addiction, ortoressia, vigoressia
- Approccio differenziato per età evolutiva vs adulta

Progetto Clinico Applicativo, 4 CFU

- Progetto clinico o di ricerca originale integrato.

Componenti possibili:

- Analisi approfondita di un caso clinico
- Revisione sistematica della letteratura su DNA, obesità, ARFID, food addiction, ortoressia/vigoressia
- Proposta di protocolli di prevenzione o intervento terapeutico

DOCENTI

Dott. Diana Galletta

Dott.ssa Fausta Micanti

Prof.ssa Gabriella Santangelo

Prof. Mariano Paternoster

Prof.ssa Marina Cosenza

Dott.ssa Annamaria Mastrola

Dott.ssa Carmela Di Caprio

Prof. Mario Musella

Prof. Luigi Angrisani

Dott.ssa Giovanna Cocchiarella

COSTO

€ 1.500,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Istituto Universalus
Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma
Telefono: 800 12 86 06