CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Corso di Alta Formazione con
10 ECM

Dal 26 Ottobre 2026
al 10 Settembre 2027
FAD asincrona

LA VOCE CHE CURA: LA DIMENSIONE PARAVERBALE COME STRUMENTO DI CURA



PROVIDER CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS
ID 5971

E.C.M.

DIRETTORE SCIENTIFICO
Prof.ssa Eliana Lamberti — Psicologa Clinica, Psicoterapeuta ad orientamento umanistico e bioenergetico · NLP Licensed Trainer (Society of NLP – Richard Bandler, Florida)

PRESENTAZIONE
La relazione di cura si costruisce prima di tutto attraverso la voce. Ancor prima che le parole vengano elaborate razionalmente, il sistema nervoso del paziente registra il timbro, il ritmo, il volume e la prosodia di chi parla: questi segnali acustici attivano o disattivano le risposte di allarme del sistema nervoso autonomo, modulano il senso di sicurezza e determinano la qualità dell'alleanza terapeutica.
La ricerca in neuroscienze affettive (Porges, 2011; Schore, 2012) ha dimostrato che la voce umana, in particolare le sue componenti paraverbali, è uno dei principali attivatori del sistema di coinvolgimento sociale mediato dal nervo vago ventrale. Un tono di voce caldo, a frequenza medio-bassa, con ritmo lento e pause intenzionali, produce effetti fisiologici misurabili nel ricevente: riduzione della frequenza cardiaca, diminuzione del cortisolo, aumento della disponibilità all'esplorazione emotiva.
Questo vale per ogni figura sanitaria, non solo per lo psicoterapeuta. Il medico che comunica una diagnosi, l'infermiere che assiste un paziente in un momento critico, il fisioterapista che guida un esercizio: in tutti questi contesti la qualità vocale non è un dettaglio accessorio, ma una variabile clinica a tutti gli effetti. La formazione sanitaria insegna cosa comunicare, quando e perché — raramente come farlo attraverso la voce.
Questo corso nasce per colmare tale vuoto formativo. Partendo dall'approccio bioenergetico di Lowen (1958, 1975) — che ha mostrato come tensioni muscolari croniche nella mandibola, nel collo, nel torace e nel diaframma alterino la qualità vocale — e integrando la teoria polivagale di Porges (2011), la psicologia della voce (Moses, 1954; Fonagy, 1983) e le neuroscienze della comunicazione non verbale (Mehrabian, 1971; Schore, 2012), il corso offre agli operatori sanitari una base teorica solida per comprendere e iniziare a sviluppare la propria consapevolezza vocale.
Il Livello 1, in formato FAD asincrono, fornisce il framework concettuale e gli strumenti di auto-osservazione. Chi vorrà approfondire le competenze pratiche potrà proseguire con il Livello 2, un modulo esperienziale intensivo in presenza.

DOCENTI
Dott.ssa Eliana Lamberti — Psicologa Clinica, Psicoterapeuta ad orientamento umanistico e bioenergetico · NLP Licensed Trainer (Society of NLP – Richard Bandler, Florida)

PROFESSIONI ECM ACCREDITATE
Medico chirurgo (codice 1)
Psicologo (codice 5)
Infermiere (codice 14)
Infermiere pediatrico (codice 15)
Fisioterapista (codice 12)
Logopedista (codice 16)
Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 24)
Ostetrica/o (codice 18)
Assistente sanitario (codice 9)
Terapista occupazionale (codice 30)

DISCIPLINE ECM ACCREDITATE
Neuropsichiatria infantile (codice 22)
Oncologia (codice 23)
Pediatria (codice 24)
Psichiatria (codice 25)
Medicina generale (codice 58)
Psicoterapia (codice 112 e codice 77)
Psicologia (codice 78)
Infermiere (codice 85)
Infermiere pediatrico (codice 86)
Fisioterapista (codice 82)
Logopedista (codice 87)
Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 91)
Ostetrica/o (codice 89)
Assistente sanitario (codice 80)
Terapista occupazionale (codice 101)

DESTINATARI
Operatori sanitari

PERIODO DI SVOLGIMENTO
Dal 26 Ottobre 2026 al 10 Settembre 2027

PROGRAMMA
Il corpo che parla prima della voce

Le variabili para verbali e il loro effetto clinico

Voce e relazione di cura: contesti clinici

Igiene vocale, self-care e integrazione professionale

DURATA E STRUTTURA
FAD asincrona
10 ore

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO
L'attività didattica sarà svolta su Piattaforma multimediale – Fad asincrona. Ogni modulo ha un tempo minimo di fruizione obbligatorio per accedere al successivo. Una volta terminata la fruizione di tutti i moduli sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione.

Note sul test di verifica:
- 36 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta
- 75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ECM)
- 5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso.

RICONOSCIMENTI
- Attestato di partecipazione rilasciato dal Consorzio
- 10 Crediti ECM

COSTO
€ 30 fino al 30 Novembre 2026

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario intestato a
Consorzio Universitario Humanitas – Intesa San Paolo
Codice IBAN:
IT34 N030 6905 2381 0000 0002 173
(Causale: nome, cognome, titolo del corso).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante "iscriviti ora" della pagina web del corso, disponibile sul sito www.consorziohumanitas.com
Chiusura iscrizioni: 31 Luglio 2027
NB: Alcuni giorni prima dell'inizio del corso riceverà una email con la procedura per accedere alla piattaforma di e-learning dalla quale potrà seguire il corso da Lei acquistato.