Università Europea di Roma

CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

Master universitario I livello

NEUROFEEDBACK E BIOFEEDBACK

Anno Accademico 2026-2027
II Edizione

Tirocinio presso:

- **Neurosystem**

Accordi e collaborazioni:

ISTITUTO UNIVERSALUS

UNIVERSALUS CONSORZIO UNIVERSITARIO

HUMAN PSY

ISTITUTO CLINICO INTERUNIVERSITARIO

DIRETTORE
Dott. Alessandro Zarfati

DIRETTORE ORGANIZZATIVO
Dott. Antonio Attianese

DIRETTORE SCIENTIFICO
Dott.ssa Silvia Fois

COORDINATORE
Prof. Claudio Imperatori

COMITATO SCIENTIFICO
Prof. Giuseppe Chiarenza
Dott.ssa Tanya Morosoli
Prof. Tomas Ros
Dott.ssa Rosalinda Trevino
Dott. Giulio Tarantino

OBIETTIVI
Il biofeedback (BF) è un processo che consente all'individuo di apprendere come modificare l'attività fisiologica al fine di migliorare salute e performance. Strumenti specifici misurano l'attività fisiologica come onde cerebrali, attività cardiaca, respirazione, attività muscolare e temperatura della pelle. Questi strumenti forniscono rapidamente e accuratamente un "feedback" delle funzioni fisiologiche all'individuo. La restituzione di queste informazioni (spesso in associazione a cambiamenti di pensieri, emozioni e comportamenti) supporta i cambiamenti fisiologici desiderati. Nel tempo, questi cambiamenti possono perdurare indipendentemente dall'utilizzo continuato dello strumento. Il biofeedback si è dimostrato un trattamento efficace per emicrania e cefalea tensiva, incontinenza urinaria, ipertensione, ansia e numerose altre condizioni. (tratto e tradotto da AAPB).
Il neurofeedback (NF) è un tipo di biofeedback che, attraverso differenti strumenti come l'EEG o la risonanza magnetica real-time (rt-fMRI), permette agli individui di controllare o modificare direttamente la propria attività cerebrale. Ciò è reso possibile grazie ad un'interfaccia cervello-computer che fornisce istante dopo istante informazioni (feedback) relative ai parametri dell'attività psicofisiologica dell'individuo permettendogli di conoscere, in tempo reale, il progresso relativo alla sua capacità di regolazione. Tale progresso viene costantemente rinforzato attraverso la presentazione di stimoli sensoriali (ad esempio suoni o immagini piacevoli).

Il Neurofeedback può portare a dei cambiamenti psicofisiologici che possono avere un impatto positivo sulla nostra vita quotidiana, migliorando e potenziando il nostro modo di pensare, i nostri vissuti, i comportamenti e prestazioni. Anche se questa lista non è una esaustiva, questa tecnica può aiutare a migliorare: attenzione, cognizione, funzionamento esecutivo, velocità di elaborazione, memoria, risposte allo stress, regolazione emotiva, trauma, lesioni cerebrali traumatiche, epilessia, autismo, DSA, umore e sonno (tratto da ISNR, 2023).

PROFILO PROFESSIONALE
Le conoscenze/competenze acquisite potranno essere utilizzate nel mondo del lavoro secondo le prescrizioni e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

MODALITÀ DI EROGAZIONE
- BLENDED

STRUTTURA
- 300 ore di lezioni, di cui:
  - 200 ore di FAD asincrona
  - 100 ore in presenza e/o online
- 200 ore di tirocinio a distanza e in presenza
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

DURATA
Il Master ha una durata complessiva di un anno.

TIROCINIO
Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per 200 ore, sarà svolto in aziende e/o enti pubblici o privati convenzionati, come il centro Neurosystem. In alternativa al tirocinio curriculare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un project work su un argomento specifico individuato dal Direttore del Master.

REQUISITI DI AMMISSIONE
Possesso di una delle seguenti Lauree:
Laurea Triennale, Laurea magistrale/specialistica, Laurea vecchio ordinamento o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in
- Discipline sanitarie, psicologiche, riabilitative, didattiche, educative e socio-sanitarie o altri titoli equipollenti;

- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di Lauree affini;
- Eventuali altre Lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

TITOLO RILASCIATO E CFU

- Diploma di Master universitario di I livello "Neurofeedback e biofeedback";
- 60 CFU.

PROGRAMMA

PSIC-01/B PSIC-04/B Principi di Elettroencefalografia, di elettroencefalografia quantitativa e Neurofeedback, 4 CFU

PSIC-01/B PSIC-01/C Assessment e protocolli di Neurofeedback nell'adulto e in età evolutiva, 4 CFU

PSIC-04/B M-PSI/04 Dal colloquio clinico all'utilizzo del Neurofeedback, 4 CFU

PSIC-01/B PSIC-02/A Principi di Biofeedback, 4 CFU

PSIC-04/B I test psicodiagnostici a supporto dell'assessment, 4 CFU

MEDS-20/B I Disturbi del Neurosviluppo, 4 CFU

PSIC-01/B Project work su utilizzo software, 4 CFU

PSIC-04/B Project work su registrazione elettroencefalografica 4 CFU

PSIC-04/B Project work su simulazione seduta di Neurofeedback, 4 CFU

PSIC-04/B Project work su simulazione seduta di Biofeedback, 4 CFU

PSIC-04/B Laboratorio esperienziale Neurofeedback, 8 CFU

DOCENTI

Dott.ssa Silvia Fois

Dott. Alessandro Zarfati

Prof. Claudio Imperatori

Prof. Giuseppe Chiarenza

Dott.ssa Tanya Morosoli

Prof. Tomas Ros

Dott.ssa Rosalinda Trevino

Dott. Giulio Tarantino

COSTO

Quota d'iscrizione ordinaria:
€ 2.816,00

Quota d'iscrizione agevolata per iscrizioni entro il 31/10/2026:
€ 2016,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas
Telefono: 06 3224818

Università Europea di Roma
Telefono: 06665431